

**สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย**  
**ร่วมกับ**  
**ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาธิบดี**  
**จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน**  
**ครั้งที่ 15**  
**“The 15<sup>th</sup> Polysomnography (PSG) Training: Basic Level”**  
**ระหว่างวันที่ 16-20 พฤศจิกายน 2567**  
**ณ ห้องอบรมคอมพิวเตอร์ ชั้น 6 ตึกศรีสุรินทร์รา**  
**โรงพยาบาลศิริราช**

**หลักการและเหตุผล**

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย คือ การพัฒนาเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับให้มีคุณภาพได้มาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศและทัดเทียมกับระดับสากล สมาคมฯ จึงมีนโยบายที่จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งเป็นระดับพื้นฐาน และระดับชำนาญการในช่วงเดือน ก.ค.-ธ.ค. ของทุกปี

การจัดอบรมฯ ในระดับพื้นฐาน ครั้งนี้ มุ่งเน้นสำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน เป็นการให้ความรู้ขั้นพื้นฐานโดยฟังการบรรยาย เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือต่าง ๆ และการฝึกปฏิบัติจริง ตลอดจนได้ฝึกการแปลผลการตรวจบน workbook และคอมพิวเตอร์ส่วนตัว ภายใต้การดูแลของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญในสาขาวิชา sleep medicine จากทุก ๆ สถาบันทั่วประเทศ

ทางสมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อผ่านการฝึกอบรมดังกล่าวแล้ว ผู้รับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปปฏิบัติงานได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพ และพัฒนาหน่วยงานให้เท่าเทียมกับระดับสากล และเพื่อเตรียมสำหรับการสอบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ซึ่งทางสมาคมฯ จะจัดให้มีการสอบขึ้นเป็นลำดับต่อไป

**วันเสาร์ที่ 16 พฤศจิกายน 2567**

07.30 – 08.15 น. ลงทะเบียน

08.15 – 09.00 น. พิธีเปิด

Lecture: Overview of Polysomnography

ศ.พญ.อรุณวรรณ พุทธิพันธุ์

อดีตนายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

09.00 – 10.00 น. Lecture: Physiology of Human Sleep

อ.พญ.นวรรตน์ เกษมสุข

10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**

10.30 – 12.00 น. Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration

รศ.นพ.วรสิทธิ์ ศิริพรพาณิชย์

12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 – 16.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย)

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ (คุมวง)

**Equipment, Electrode placement and Bio-calibration (6 กลุ่มย่อย)**

คุณเอี่ยมพร ศษลัย (กลุ่มที่ 1)

คุณหนึ่งฤทัย ชื่นชมบุญ (กลุ่มที่ 2)

คุณสุวรรณา กันทะเรือน (กลุ่มที่ 3)

คุณนงลักษณ์ ทับประทุม (กลุ่มที่ 4)

คุณพัชรินทร์ กล้าหาญ (กลุ่มที่ 5)

คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม (กลุ่มที่ 6)

**วันอาทิตย์ที่ 17 พฤศจิกายน 2567**

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ computer software PSG program
08.30 – 09.30 น.	Lecture + Workbook + Computer Practice: <b>Common Arrhythmia</b> พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวริทธิ์กุล
09.30-10.30 น	<b>Respiratory Event</b> อ.พญ.กัลยา ปัญจพรผล คุณศิริระพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม      คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม คุณธนกร เมืองศรี
10.30 – 11.00 น.	<b>ถ่ายรูปหมู่และรับประทานอาหารว่าง</b>
11.00 – 12.30 น.	Lecture + Workbook + Computer Practice: <b>Positive Airway Pressure (PAP) and Oxygen titration</b> ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
12.30 – 13.30 น.	<b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>
13:30 – 16:00 น.	Workshop (แบ่ง 7 กลุ่มย่อย) <b>Mask Fitting and Device Setting</b> ผู้คุมวง: คุณวรกต สุวรรณสถิตย์* คุณนงลักษณ์ ทับประทุม (กลุ่มที่ 1)      คุณกุสุมา มามณี (กลุ่มที่ 2) คุณพัชรี กาญจนนะ (กลุ่มที่ 3)      คุณธวัชชัย แพนอุชชวัน (กลุ่มที่ 4) คุณหนึ่งฤทัย ชื่นชมบุญ (กลุ่มที่ 5)      คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม (กลุ่มที่ 6) คุณไปรยา ปิ่นทอง (กลุ่มที่ 7)      คุณดวงกมล กล่อมกุล (กลุ่มที่ 8)





## วันพุธที่ 20 พฤศจิกายน 2567

- 08.00 – 08.30 น.      แนะนำการใช้ computer software PSG program
- 08.30 – 10.00 น.      Lecture: **Pediatric Scoring**  
                                 ศศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์
- 10.00 – 10.30 น.      **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 11.00 น.      Workbook + Computer Practice: **Pediatric Scoring**  
                                 อ.พญ.อัญชญา ทองแย้ม  
                                 คุณพิราวรรณ เบ็ญจชาติ  
                                 คุณพัชรีย์ กาญจนะ  
                                 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์\*
- 11.00 – 12.00 น.      **Scoring Practice Case 1**  
                                 อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ  
                                 คุณพิราวรรณ เบ็ญจชาติ  
                                 คุณพัชรีย์ กาญจนะ  
                                 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์\*
- Scoring Practice Case 2**  
                                 อ.พญ.อัญชญา ทองแย้ม  
                                 คุณพิราวรรณ เบ็ญจชาติ  
                                 คุณพัชรีย์ กาญจนะ  
                                 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์\*
- 12.00 – 13.00 น.      **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 14.00 น.      Lecture: **Emergency Recognition and Management**  
                                 รศ.นพ.ทนายาท ดีสูดจิต
- 14.00 – 15.00 น.      Lecture: **Technician Documentation, Report Generation, Interpretation**  
                                 อ.พญ.พิมล รัตนอัมพวัลย์
- 15.00 – 15.30 น.      **Interactive Q&A**  
                                 วิทยากรทุกท่าน
- 15.30 – 16.00 น.      **รับประกาศนียบัตร**

\*หัวหน้าทีมและผู้ประสานงาน