



สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

Sleep Society of Thailand

อดีตนายก

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประพาฬ ไขงโยยุทธ

ศ.เกียรติคุณ คร. พญ.คุณหญิง นันทา มาระเนตร์

ศ.พญ.อรุณวรรณ พงุทธิพันธุ์

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.น้อยพิจิ คชภักดี

ศ.เกียรติคุณ.นพ.พิเชฐ อุสมรัตน์

ศ.นพ.อรุณ นานา

นพ.มณูญ สีขวงวงศ์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พลโท นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.พิมล รัตนอำพันวิทย์

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์

ผศ.พญ.มณฑิลา วีระภิรม

กรรมการบริหาร

รศ.นพ.ทายาท ศีสุคจิต
นายก

ศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ
อุปนายก คนที่ 1

พญ.กัญญา ปัญญพรผล
อุปนายก คนที่ 2

รศ.พญ.นุชชา จิรกาลวสาน
เลขาธิการ

พลโท คร.นพ.โยธิน ชินวณิช
เหรียญ

ทพ.นพ.ประพันธ์ กิตติววิทยกุล
วิชาการ

ผศ.ดร.พญ.วิสาขศิริ ดันตระกูล
ฝึกอบรมและสอบ

รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินิยัตกุล
วิจัย

ศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
ประกันคุณภาพ

นพ.พลพร อภิวัฒน์เสวี
ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

ท.ด.พญ.รสนิทร่า เจริญยิ่ง
นิตยสารเขียน

พญ.อัญชญา ทองแย้ม
ผู้ช่วยเลขาธิการ

กรรมการกลาง

ท.อ.พญ.ทาสี สัทธินามสุวรรณ
ระบบประสาท

รศ.พญ.ลลิตา ธรรมประทานกุล
ระบบประสาท(เด็ก)

นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ
ระบบหายใจ

ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์
ระบบหายใจ(เด็ก)

รศ.นพ.อาชวินทร์ ดันไพบิจิตร
โสต ศอ นาสิก

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล
จิตเวชศาสตร์

ที่ 24/2567

วันที่ 1 พฤษภาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน
หลักสูตร 3 เดือน ครั้งที่ 9 ประจำปี 2567
Sleep Technician-Fast Track program

เรียน คณะบดี คณะแพทยศาสตร์ฯ/ผู้อำนวยการ/หัวหน้างาน

เนื่องด้วย สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับ
เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หลักสูตร 3 เดือน ครั้งที่ 9 ประจำปี 2567 ระยะเวลาการอบรมเริ่มตั้งแต่วันที่
16 พฤศจิกายน 2567 ถึง วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2568 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้แก่ผู้เข้า
อบรมให้มีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคจากการหลับ มีความรู้ทางด้านเทคนิคในการตรวจการนอน
หลับหรือการตรวจอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างถูกต้อง มีความสามารถในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าที่อาจ
เกิดขึ้นขณะทำการตรวจ รวมไปถึงจนถึง การอ่านแปลผลการตรวจการนอนหลับได้อย่างถูกต้องแม่นยำ
โดยจะมีการประเมินคุณภาพการทำงานของผู้อบรมหลังสิ้นสุดการอบรมด้วย โดยการประเมินจาก
อาจารย์แพทย์ด้านโรคความผิดปกติจากการนอนหลับและเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่รับผิดชอบ
ดูแลในขณะที่เข้าฝึกอบรม เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ความสามารถที่เพียงพอจนสามารถสอบใบ
ประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับแห่งประเทศไทยได้ โดยมี
รายละเอียดดังนี้

- 1.การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน ประจำปี 2567
ของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ระหว่างวันที่ 16-20 พฤศจิกายน 2567
ณ โรงพยาบาลศิริราช
 - 2.การอบรมเชิงปฏิบัติการในสถาบัน วันที่ 25 พฤศจิกายน 2567 ถึง วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2568
โดยสถานที่ที่จะเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการนั้นเจ้าหน้าที่เข้าทำการฝึกอบรมสามารถเลือกได้
ประกอบไปด้วย
1. ศูนย์นันทราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
 2. ศูนย์นันทรรักษ์ศิริราช โรงพยาบาลศิริราช
 3. ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี
 4. ศูนย์สหเวชศาสตร์การนอนหลับสุรศักดิ์มนตรี โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
 5. ศูนย์โรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก
 6. ศูนย์การนอนหลับธรรมศาสตร์ งานตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ



สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

Sleep Society of Thailand

อดีตนายก

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประพาฬ ไขใจยุทธ

ศ.เกียรติคุณ ดร. พญ.คุณหญิง นันทา มารณะรงค์

ศ.พญ.อรุณวรรณ พลฤทธิ์พันธุ์

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.น้อยพิจิ คชภักดี

ศ.เกียรติคุณ นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.นพ.อรอด นานา

นพ.มนูญ ดิษฐวงค์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พลโท นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.พิมล รัตนอำพันวัลย์

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์

ผศ.พญ.มณฑิลา วีระภิรม

กรรมการบริหาร

รศ.นพ.ทนายท ดิสุจิต
นายก

ศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ
อุปนายก คนที่ 1

พญ.ก้อยา บุญจพรกุล
อุปนายก คนที่ 2

รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวาน
เลขาธิการ

พลโท ดร.นพ.โยธิน ชินวลัญช์
ற்றுญัก

ทพ.นพ.ประพันธ์ กิตติววิทย์กุล
วิชาการ

ผศ.ดร.พญ.วิสาข์ศิริ ต้นตระกูล
ฝึกอบรมและสอบ

รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินิยัตกุล
วิจัย

ศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
ประกันคุณภาพ

นพ.พลพร อภิวัฒน์เสวี
ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

ท.ด.พญ.รสิมทรา เจริญยิ่ง
นายทะเบียน

พญ.อัญชญา ทองแย้ม
ผู้ช่วยเลขาธิการ

กรรมการกลาง

ท.อ.พญ.พาสีร์ สิทธินามสุวรรณ
ระบบประสาท

รศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล
ระบบประสาท(เด็ก)

นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ
ระบบหายใจ

ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์
ระบบหายใจ(เด็ก)

รศ.นพ.อาชวินทร์ ต้นไพบิจิตร
โสต ศอ นาสิก

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล
จิตเวชศาสตร์

ในการนี้ สมาคมฯ ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา
และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ โดยจะต้องได้รับอนุมัติจาก

ผู้บังคับบัญชา

อนึ่งผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรผ่านการอบรม ซึ่งสามารถนำไปใช้
ประกอบการสมัครสอบเพื่อขอใบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอน
หลับระดับพื้นฐาน ที่สมาคมฯ จัดขึ้นต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ ทายาท ดิสุจิต)
นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย