

## Pre-congress workshop in Dental Sleep Medicine (FINAL\_12092022)

### Topic: Dental Sleep Medicine: The Key Role in OSA

วันเวลา : ระยะเวลา : 1.5 วัน

จันทร์ที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 เวลา 8.00-16.30 น.

อังคารที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 เวลา 8.00-12.00 น.

สถานที่: ห้องประชุมชั้น 10 ตึก ส.ก. คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์สภากาชาดไทย กรุงเทพมหานคร

#### Course description

การรักษาภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นในผู้ใหญ่ ใช้หลักการรักษาแบบสหสาขาวิชาชีพ (multidisciplinary approach) ทันตแพทย์เป็นส่วนหนึ่งของทีมบุคลากร การรักษาด้วยบุคลากรจากหลายวิชาชีพ มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีความเข้าใจบทบาทของแต่ละวิชาชีพและทำงานอย่างสอดคล้องกัน โดยมีเป้าหมายในการรักษาเพื่อให้ผู้ป่วยหายจากโรคและดูแลสุขภาพตนเองได้

ทันตอุปกรณ์ (oral appliance) คือเครื่องมือในปากที่ทันตแพทย์ใช้ในการรักษาผู้ใหญ่ที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (obstructive sleep apnea) มีหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidenced-base) สนับสนุนว่าได้ผลดีและมีความปลอดภัย มีคำแนะนำทางคลินิก (clinical practice guideline) จาก American Academy of Sleep Medicine ค.ศ. 2015 รวมทั้งคำแนะนำจากสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยฉบับปีพ.ศ.2561 ตามหลักการการแพทย์ส่วนบุคคล (personalized medicine) ทันตอุปกรณ์ยังนำไปใช้ร่วมกับการรักษาอื่นได้ เช่น การผ่าตัดเนื้อบริเวณทางเดินหายใจส่วนบน เครื่องอัดอากาศแรงดันบวก การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นต้น เพื่อการรักษาให้ได้ผลดี ทันตแพทย์จำเป็นต้องเข้าใจวิธีการรักษาในภาพรวมและการรักษาด้วยทันตอุปกรณ์เป็นอย่างดี มีการฝึกทักษะทางคลินิกในการจัดการผู้ป่วย และต้องเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองและผู้อื่นในทีมบุคลากรสหสาขาวิชาชีพ

#### Lecture and workshop outline

1. How can dentists help address the public burden of OSA?
2. Endotyping pathophysiology and clinical features of OSA
3. Diagnosis OSA: Outcome measurement beyond the AHI
4. Multidisciplinary treatments of OSA: PAP, OA, Surgery and others
5. Pediatric OSA: How to identify and manage children with OSA Step to initiate OA treatment
6. Upper airway: methods of assessment of obstruction
7. Precision dental sleep medicine for MAD treatment and Clinical Practice Guideline
8. Patient assessment prior MAD treatment
9. How to choose MAD design and determine the right position of advancement?
10. Patient management during MAD acclimatization, titration and assessment of the treatment success?
11. Complication and side effects of MAD treatment: How to prevent and manage?
12. Orthodontic and OSA: Can RME and orthodontic treatment prevent and cure OSA?
13. Myofunctional therapy: Role in treatment of MAD

**Workshop 1: Introduction to Clinical management for OSA patients**

## Topics and exercises

- Screening for Sleep Disorder Breathing in your Dental Practice.
- How to take sleep history.
- How to take examination of masticatory muscles/TMJ's, Oropharynx, intraoral soft tissue, teeth and occlusion.
- Demonstration of bite registration for oral appliances.
- Demonstration of Insertion and adjustment of the oral appliances.

**Workshop 2: Fabrication techniques in Mandibular advancement device (MAD) and Morning occlusal guide (MOG)**

## Topics and exercises

- Type of thermoplastic sheet
- Type of propulsive mechanism
- How to use the thermal vacuum machine to make up the MAD base.
- Demonstration how to fabricate of telescopic MAD, TAP system MAD, Dorsal Fin system MAD, CAD-CAM bite wafer MOG

**Workshop 3: Home Sleep Test (HST) for titration of MAD and for diagnosis of sleep bruxism**

## Topics and exercises

- Home sleep test and pulse oximetry type
  - Dissecting the machine
  - How to hook up the HST for titration of MAD and for sleep bruxism diagnosis
  - How to operate the machine.
  - Understanding the polysomnography report for titration MAD and for sleep bruxism diagnosis and pulse oximetry results
-

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ **Pre-congress workshop in Dental Sleep Medicine**  
**Dental Sleep Medicine: The Key Role in OSA**  
 ห้องประชุมมณฑลนาวินชั้น 10 ตึกส.ก. คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์สภากาชาดไทย กรุงเทพฯ  
 วันที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 และวันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

วันจันทร์ที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

- 07.30-08.00 น. ลงทะเบียน
- 08.00-08.15 น. **How dentists can help address the public burden of OSA**  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม  
 Speaker: รศ.นพ.ทนายา ดิษฐ์จิต  
 นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
- 08.15-08.55 น. **Endotyping pathophysiology and clinical features of OSA**  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม  
 Speaker: ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
- 08.55-09.35 น. **Diagnosis OSA: Outcome measurement beyond the AHI**  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม  
 Speaker: รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ
- 09.35-10.15 น. **Multidisciplinary treatments of OSA: PAP and others**  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม  
 Speaker: รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
- 10.15-10.30 น. Refreshment
- 10.30-11.00 น. **Upper airway: methods of assessment of obstruction**  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม  
 Speaker: ผศ.พญ.นทมนต์ ชรากร
- 11.00-11.40 น. **Pediatric OSA: How to identify and manage children with OSA**  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม  
 Speaker: รศ.นพ.อาชวินทร์ ต้นไพบูลย์
- 11.40-12.20 น. **Lunch symposium**
- 12.20-12.50 น. **Lunch break**
- 12.50-13.20 น. **Can RME and orthodontic treatment prevent and cure children with OSA?**  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล  
 Speaker: รศ.ทพ.ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร
- 13.20-13.50 น. **MAD: the prime role in precision medicine for adults with OSA**  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / ทพญ. กัญญาวิภา วิโรจน์สกุลชัย  
 Speaker: ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิดาพงศ์

- 13.50-14.20 น. Patient assessment prior to MAD treatment  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย  
 Speaker: พันเอกหญิง ทพญ.วิภาสินี พัวประดิษฐ์
- 14.20-14.50 น. How to choose MAD design and determine the right position of advancement?  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย  
 Speaker: รศ.ดร.ทพ.สมศักดิ์ ไมตรีรัตน์กุล
- 14.50-15.05 น. Refreshment
- 15.05-15.35 น. Patient management during MAD acclimatization, titration and  
 How to assess the success of treatment?  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย  
 Speaker: ผศ.ดร.ทพญ.สุพรรณนิการ์ เรืองศรี
- 15.35-16.05 น. Complication and side effects of MAD treatment: How to prevent and manage?  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย  
 Speaker: อ.ทพ.ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม
- 16.05-16.35 น. Myofunctional therapy: Adjunct role in treatment of OSA  
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล  
 Speaker: อ.ดร.ทพญ.ชฎานิษฐ์ ฅวีวรรณกร

#### วันอังคารที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

- 08.00- 08.45 น. ลงทะเบียน and Food Nibbles
- 08.45- 9.00 น. Group photography of all speakers, moderators, and delegates
- 09.00- 12.00 น. Workshops (parallel running of 3 workshops)
- Workshop 1 Patients: อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม (moderator)
- Workshop 2 MAD & MOG: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล (moderator)
- Workshop 3 HST & Pulse oximetry: รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ (moderator)
- พ.ท.หญิง ผศ.(พิเศษ) พญ. รสันทรา เจริญยิ่ง (moderator)

Schedule of 3 parallel workshops on **อังคารที่ 8 พฤศจิกายน 2565 8.00-12.00 น.**

<p><b>Workshop 1: Patient:</b></p> <p>History taking, clinical examination and bite registration of OSA patients, Intraoral scan (5 stations)</p> <p><b>Moderator:</b> อ.ทพ.ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม</p>	<p><b>Workshop 2: MAD:</b></p> <p>Demonstration of laboratory procedure in MAD fabrication. (3 stations)</p> <p><b>Moderator:</b> ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล</p>	<p><b>Workshop 3: HST, Pulse Oximetry:</b></p> <p>How to use HST and pulse oximetry for MAD titration. (3 Stations)</p> <p><b>Moderator:</b> รศ.นพ.วิษณุ บรรณหิรัญ, พ.ท.หญิง ผศ.(พิเศษ) พญ.วสินทรา เจริญยิ่ง</p>
<p>S1: รศ.ทพ.ศุภกิจ เพ็ชรจิตเลิศขจร</p> <p>S2: รศ.ดร.ทพ.สมศักดิ์ ไมตรีรัตนกุล</p> <p>S3: ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิดาพงศ์</p> <p>S4: อ.ทพ.ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม / ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย</p> <p>S5: พ.อ.หญิง ทพญ.วิภาสินี พัวประดิษฐ์</p>	<p>S1: Lateral dorsal wing and CAD-CAM MOG (Sainamtip lab)</p> <p>S2: Telescopic โดย (Smart lab)</p> <p>S3 TAP-3 elite โดย(Smart lab)</p>	<p>S1: EO Life Med (NOX T3)</p> <p>S2: Saint Med (Somnomic)</p> <p>S3: Resmed Thai (ApneaLink Air)</p>
<p><b>Learning objectives:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Patient history assessment <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sleep history taking</li> </ul> </li> <li>- Clinical examination <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Masticatory muscle/TMJ examination</li> <li>○ Oropharynx/intra-oral soft tissue examination</li> <li>○ Occlusion/Teeth examination</li> </ul> </li> <li>- Determine mandible protrusion and bite registration (demonstrate)</li> <li>- Intraoral scan (demonstrate)</li> </ul>	<p><b>Learning objectives:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Type of thermoplastic sheet</li> <li>- Type of propulsive mechanism</li> <li>- Demonstration steps in fabrication of MAD and MOG <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Telescopic Herbst</li> <li>○ TAP-3</li> <li>○ Lateral Dorsal Wing</li> <li>○ CAD-CAM MOG</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Learning objectives:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Introduce HST and Oximetry for MAD titration</li> <li>- Hook up the device</li> <li>- Interpret the result of polysomnography</li> </ul>

## การลงทะเบียน

	ภายใน 30 ตุลาคม 2565		หลัง 30 ตุลาคม 2565	
	Lecture only	Lecture + 1 Workshop (onsite) (เลือกได้ 1 workshop เท่านั้น )	Lecture only	Lecture + 1 Workshop (onsite) (เลือกได้ 1 workshop เท่านั้น )
สมาชิกสมาคมโรคการ หลับ	1500 (1200 online)	3000	2500 (2000 online)	4000
ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ	3000 (2400 online)	4500	4000 (3200 online)	5500
In training*	1200 (900 online)	2700	2200 (1700 online)	3700

\*In training หมายถึง กำลังศึกษาในชั้น อนุปริญญา, ปริญญาตรี, ประกาศนียบัตรชั้นสูง, residency programme, MSc programme, PhD programme

Workshop 1<sup>st</sup>: Patient รับจำนวนจำกัด 30 คน

Workshop 2<sup>nd</sup>: MAD รับจำนวนจำกัด 20 คน

Workshop 3<sup>rd</sup>: HST รับจำกัดจำนวน 20 คน

ค่าสมัครสมาชิกตลอดชีพ: แพทย์ 1,000 บาท ;

ทันตแพทย์ และวิชาชีพอื่น ผู้สนใจ 500 บาท

การประชุมนี้ได้ CE (แสดงผลการขอจากทันตแพทยสภา) ตามเกณฑ์ของทันตแพทยสภา

หมายเหตุ: ก่อนสมัครโปรดสำรองที่นั่งที่โทร. 096-712 0005, 062-436 3887

## การชำระเงิน

- เงินโอนผ่านทางธนาคาร ชื่อบัญชี สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย  
ธนาคารกรุงเทพ สาขาตุจจักร บัญชีกระแสรายวัน เลขที่บัญชี 209-304-0000
- เช็คสั่งจ่าย ในนาม " สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย "

## วิธีการส่งเอกสารการสมัคร

ส่งเอกสารลงทะเบียนพร้อมสแกนหลักฐานการโอนเงิน มายัง E-mail: [annualmeeting.sst@gmail.com](mailto:annualmeeting.sst@gmail.com)

**\*\*\*การลงทะเบียนของท่านจะเสร็จสมบูรณ์ เมื่อได้รับอีเมลยืนยันจากทางคณะผู้จัดงาน ภายใน 72 ชั่วโมง หากยังไม่ได้รับการยืนยัน กรุณาส่ง E-mail ใหม่อีกครั้ง หรือติดต่อมาที่ คุณธนภรณ์ รัตนทากุล โทรศัพท์ 096-712 0005, 062-436 3887\*\*\***