

Pre-congress workshop in Dental Sleep Medicine (Draft_4_12082020)

Topic: Oral appliance treatment in obstructive sleep apnea adult patients: Lecture and workshop

วันเวลา : ระยะเวลา : 1.5 วัน

อังคารที่ 15 ธันวาคม พ.ศ. 2563 เวลา 8.00-16.30 น.

พุธที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2563 เวลา 8.00-12.00 น.

สถานที่: ห้องประชุมชั้น 12 ตึก SIMR คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพมหานคร

Course description

การรักษาภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นในผู้ใหญ่ ใช้หลักการรักษาแบบสหสาขาวิชาชีพ (multidisciplinary approach) ทันตแพทย์เป็นส่วนหนึ่งของทีมบุคลากร การรักษาด้วยบุคลากรจากหลายวิชาชีพ มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีความเข้าใจบทบาทของแต่ละวิชาชีพและทำงานอย่างสอดคล้องกัน โดยมีเป้าหมายในการรักษาเพื่อให้ผู้ป่วยหายจากโรคและดูแลสุขภาพตนเองได้

ทันตอุปกรณ์ (oral appliance) คือเครื่องมือในปากที่ทันตแพทย์ใช้ในการรักษาผู้ใหญ่ที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (obstructive sleep apnea) มีหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidenced-base) สนับสนุนว่าได้ผลดีและมีความปลอดภัย มีคำแนะนำทางคลินิก (clinical practice guideline) จาก American Academy of Sleep Medicine ค.ศ. 2015 รวมทั้งคำแนะนำจากสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยฉบับปีพ.ศ.2561 ตามหลักการการแพทย์ส่วนบุคคล (personalized medicine) ทันตอุปกรณ์ยังนำไปใช้ร่วมกับการรักษาอื่นได้ เช่น การผ่าตัดเนื้อเยื่ออ่อน ซีแพบ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นต้น การรักษาให้ได้ผลดีมีความจำเป็นที่ทันตแพทย์เข้าใจวิธีการรักษาอย่างดีและมีทักษะการปฏิบัติ นอกจากนี้ต้องเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองและผู้อื่นในทีมบุคลากรสหสาขาวิชาชีพ

Lecture and workshop outline and learning objective

- Normal sleep
- Consequences of poor sleep and Sleep disorders
- Sleep disorder breathing (SDB) pathophysiology and comorbidities,
- Diagnostic parameters both In-lab polysomnography and Home sleep test
- Treatments options of SDB (CPAP, oral appliance (OA), surgery, behaviour modification)
- Screening, referring and record keeping
- Step to initiate OA treatment: baseline examination, impression and bite registration
- Principle for oral appliance design and best outcome
- Maxillo-mandibular advancement surgery for OSA
- Identification and management of TMJ and masticatory muscles pain and Bite change
- Patient Phenotypes, Finding the right and Defining Success
- Long-term Management and Solutions for Residual Disease
- AADSM and SST Standards for Treating SDB

- How to build an interdisciplinary relationship with the ENT Surgeon and the Sleep Physician.

Workshop 1: Introduction to Clinical management for OSA patients

Topics and exercises

- Screening for Sleep Disorder Breathing in your Dental Practice.
- How to take sleep history.
- How to take examination of masticatory muscles/TMJ's, Oropharynx, intraoral soft tissue, teeth and occlusion.
- Demonstration of bite registration for oral appliances.
- Demonstration of Insertion and adjustment of the oral appliances.

Workshop 2: Fabrication techniques in Mandibular advancement device (MAD)

Topics and exercises

- Type of thermoplastic sheet
- Type of propulsive mechanism
- How to use the thermal vacuum machine to make up the MAD base.
- Demonstration how to fabricate of telescopic MAD, TAP system MAD, Dorsal Fin system MAD

Workshop 3: Home Sleep Test (HST) for titration of MAD and for diagnosis of sleep bruxism

Topics and exercises

- Home sleep test type
- Dissecting the machine
- How to hook up the HST for titration of MAD and for sleep bruxism diagnosis
- How to operate the machine.
- Understanding the polysomnography report for titration MAD and for sleep bruxism diagnosis

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ Pre-congress workshop in Dental Sleep Medicine

เรื่อง Oral Appliance Treatment in Obstructive Sleep Apnea Adult Patients

ห้องประชุมชั้นที่ 1 และชั้นที่ 12 ตึก SIMR คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพมหานคร

อังคารที่ 15 ธันวาคม พ.ศ. 2563 และพุธที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2563

วันอังคารที่ 15 ธันวาคม พ.ศ. 2563

07.30-08.00 น. ลงทะเบียน

08.00-08.15 น. Welcome Address in Dental Sleep Medicine Workshop

Moderator : ทพญ.พิมพ์นราพร พูทองคำ

Speaker : ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต

นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

- 08.15-09.15 น. Normal Sleep, Consequences of Poor Sleep and Sleep Disorder Breathing Pathophysiology
Moderator : ทพญ.พิมพ์นราพร พูททองคำ
Speaker : รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินัยวัตรกุล
- 09.15-10.15 น. Diagnostic Parameters for OSA both In-lab Polysomnography & Home Sleep Test and OSA Treatment Options
Moderator : ทพญ.พิมพ์นราพร พูททองคำ
Speaker : ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
- 10.15-10.35 น. Refreshment
- 10.35-11.05 น. Sleep Interview, Screening, Referring, Record Keeping
Moderator : ทพญ.พิมพ์นราพร พูททองคำ
Speaker : พันโทหญิง ทพญ.วิภาสินี พัวประดิษฐ์
- 11.05-12.00 น. Step to Initiate OA Treatment: Baseline Examination, Impression and Bite Registration
Moderator : ทพญ. พิมพ์นราพร พูททองคำ
Speaker : ผศ.ทพ.ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร
- 12.00-13.00 น. Industrial luncheon symposium (ยังไม่มี Sponsor)
- 13.00-13.30 น. Principle for Oral Appliance Design and Best Outcome
Moderator : อ.ทพ.อุทัย อูมา
Speaker : ผศ.ทพ.ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร
- 13.30-14.00 น. Maxillo-Mandibular Advancement Surgery in OSA
Moderator : อ.ทพ.อุทัย อูมา
Speaker : ผศ.นพ.ทพ.บวร คลองน้อย
- 14.00-14.30 น. Patient Phenotypes, Finding the Right and Defining Success
Moderator : อ.ทพ.อุทัย อูมา
Speaker : ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์
- 14.30-14.50 น. Refreshment
- 14.50-15.35 น. Identification and Management of TMJ and Masticatory Muscles Pain and Bite Change
Moderator : อ.ทพ.ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม
Speaker : ผศ.ทพญ.พนมพร วนิชชานนท์
ผศ.ดร.ทพ.ชิษณุ แจ้งศิริพันธ์
- 15.35-16.05 น. AADSM and SST Standards for Treating Sleep Disorder Breathing
Moderator : อ.ทพ.ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม
Speaker : รศ.ดร.ทพ.สมศักดิ์ ไมตรีรัตนกุล

16.00-16.30 น. Panel Questions and Answers
 Moderator : อ.ทพ.ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม
 Speakers : All speakers

วันพุธที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2563

07.30-08.00 น. ลงทะเบียน

08.00-08.30 น. Long-term Management and Solutions for Residual Disease

Moderator : อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม

Speaker : รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์

08.30-09.00 น. How to Build an Interdisciplinary Relationship with the Sleep Physician and the ENT Surgeon

Moderator : อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม

Speaker : ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์

รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

อ.พญ.นทมนต์ ชวากร

09.00-09.20 น. Refreshment

09.20- 12.00 น. Workshop 1st (Patient), 2nd (MAD) and 3rd (HST)

Moderator workshop 1: ทพญ. พิมพันธ์พร พู่ทองคำ

Moderator workshop 2: อ.ทพ. อุทัย อูมา

Moderator workshop 3: อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม

Workshop 1: Patient: Introduction to clinical management of OSA patients in dental practice. (5 stations)	Workshop 2: MAD: Demonstration of laboratory procedure in MAD fabrication. (4 stations)	Workshop 3: HST: How to use Home Sleep Test (HST) for MAD titration and Sleep Bruxism Diagnosis. (5 Stations)
Moderator: ทพญ. พิมพันธ์พร พู่ทองคำ Station 1: ผศ.ทพ.ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร Station 2: ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์ Station 3: ผศ.ทพญ.พนมพร วณิชชานนท์ Station 4: รศ.ดร.ทพ.สมศักดิ์ ไมตรีรัตน์กุล	Moderator : อ.ทพ. อุทัย อูมา Station 1: Telescopic Herbst and TAP-3 MAD: คุณพิชญดา เนตรนพรัตน์ (Manager, Smart Lab)	Moderator: อ.ทพ.ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม Station 1: Station 2: Station 3: Station 4: Station 5:

<p>Station 5: พันโทหญิง ทพญ.วิภาสินี พัวประดิษฐ์</p>	<p>Station 2: Dorsal Fin 1 MAD: คุณกฤษดา นัยสวัสดิ์ (Managing Director, Sainamtip Lab)</p> <p>Station 3: Dorsal Fin 2 MAD: คุณธนกร ปทุมพงษ์ (Dental Technician, Faculty of Dentistry, Mahidol University)</p> <p>Station 4: Somnodent MAD: คุณเมธาวี ศรีรัตนะ ผู้แทน บริษัทอีสมัด</p>	
<p>Learning objectives:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patient history assessment <ul style="list-style-type: none"> ○ Sleep history taking - Clinical examination <ul style="list-style-type: none"> ○ Masticatory muscle/TMJ examination ○ Oropharynx/intra-oral soft tissue examination ○ Occlusion/Teeth examination - Determine mandible protrusion and bite registration (demonstration) - Patient periodic follow-up with the both Dentist and Physician 	<p>Learning objectives:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Type of thermoplastic sheet - Type of propulsive mechanism - Demonstration steps in fabrication of MAD <ul style="list-style-type: none"> ○ Telescopic Herbst ○ TAP-3 ○ Dorsal Fin 1 ○ Dorsal Fin 2 ○ Somnodent 	<p>Learning objectives:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduce HST for MAD titration and for Diagnosis of Sleep bruxism - Hook up the device - Interpret the result of polysomnography

การลงทะเบียน

	ภายใน 10 พฤศจิกายน 2563		หลัง 10 พฤศจิกายน 2563	
	Lecture only	Lecture + 1 Workshop (ให้เลือก workshop Patient หรือ workshop MAD หรือ workshop HST อันใดอันหนึ่ง)	Lecture only	Lecture + 1 Workshop (ให้เลือก workshop Patient หรือ workshop MAD หรือ workshop HST อันใดอันหนึ่ง)
สมาชิกสมาคมโรคการหลับ	1500	3000	2500	4000
ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ	3000	4500	4000	5500
In training	1200	2700	2200	3700

In training หมายถึง กำลังศึกษาในชั้น อนุปริญญา, ปริญญาตรี, ประกาศนียบัตรชั้นสูง, residency programme, MSc programme, PhD programme

Workshop 1st: Patient รับจำนวนจำกัด 40 คน

Workshop 2nd: MAD รับจำนวนจำกัด 40 คน

Workshop 3rd: HST รับจำกัดจำนวน 40 คน

ค่าสมัครสมาชิกตลอดชีพ: แพทย์และทันตแพทย์ 1,000 บาท ; วิชาชีพอื่นและผู้สนใจ 500 บาท

การประชุมนี้ได้ CE ตามเกณฑ์ของทันตแพทยสภา

หมายเหตุ: ก่อนสมัครโปรดสำรองที่นั่งที่โทร. 096-712 0005, 062-436 3887

การชำระเงิน

- เงินโอนผ่านทางธนาคาร ชื่อบัญชี สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
ธนาคารกรุงเทพ สาขาตุจจักร บัญชีกระแสรายวัน เลขที่บัญชี 209-304-0000
- เช็คสั่งจ่าย ในนาม “ สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย”

วิธีการส่งเอกสารการสมัคร

ส่งเอกสารลงทะเบียนพร้อมสแกนหลักฐานการโอนเงิน มายัง E-mail: annualmeeting.sst@gmail.com

*****การลงทะเบียนของท่านจะเสร็จสมบูรณ์ เมื่อได้รับอีเมลยืนยันจากทางคณะผู้จัดงาน ภายใน 72 ชั่วโมง หากยังไม่ได้รับการยืนยัน กรุณาส่ง E-mail ใหม่อีกครั้ง หรือติดต่อมาที่ คุณธนภรณ์ รัตนทากุล โทรศัพท์ 096-712 0005, 062-436 3887*****