

Pre-congress Workshop:

Non-pharmacological treatment for Chronic Nightmares:

Imagery Rehearsal therapy

วันพุธที่ **20** พฤศจิกายน **2567** เวลา **13.00-16.15** น.

ณ ห้องประชุมสิรินธร ชั้น **G** อาคารเฉลิมพระเกียรติ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

- 13.00-14.00** **Part I: Introduction to Nightmare (45 min)**
- Nightmare vs Nightmare Disorder
 - Aetiology of nightmare
- 14.00-14.15** **Part II: The Treatment of Nightmare Disorder (15 min)**
- Desensitization and exposure therapy vs Imagery Rehearsal therapy vs Lucid dreaming
 - Therapeutic Component of IRT
- 14.15-14.30** **Break**
- 14.30-16.15** **Part III: Imagery Rehearsal Therapy in Action! (2hrs)**
- Nightmare Review & Clinical Assessment
 - Guided Imagery: Imagery skills & practice
 - Nightmare Rescript
 - Rescripted Dream Imagery

วิทยากร: อ.พญ.ปณิตา ตรีสวาท, อ.นพ.ณภัทร์ ศิรินันทนกุล และ คุณกฤตภาส เขียววิวัฒน์นกุล