

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
ร่วมกับ
ศูนย์นิทรรศการศิริราช โรงพยาบาลศิริราช
จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน
ครั้งที่ 15
“The 15th Polysomnography (PSG) Training: Basic Level”
ระหว่างวันที่ 16-20 พฤศจิกายน 2567
ณ ห้องอบรมคอมพิวเตอร์ ชั้น 6 ตึกศิริสวรินทร์รา
โรงพยาบาลศิริราช

หลักการและเหตุผล

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย คือ การพัฒนาเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับให้มีคุณภาพได้มาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศและทัดเทียมกับระดับสากล สมาคมฯ จึงมีนโยบายที่จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งเป็นระดับพื้นฐาน และระดับชำนาญการในช่วงเดือน ก.ค.-ธ.ค. ของทุกปี

การจัดอบรมฯ ในระดับพื้นฐาน ครั้งนี้ มุ่งเน้นสำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน เป็นการให้ความรู้ขั้นพื้นฐานโดยฟังการบรรยาย เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือต่าง ๆ และการฝึกปฏิบัติจริง ตลอดจนได้ฝึกการแปลผลการตรวจบน workbook และคอมพิวเตอร์ส่วนตัว ภายใต้การดูแลของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญในสาขาวิชา sleep medicine จากทุก ๆ สถาบันทั่วประเทศ

ทางสมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อผ่านการฝึกอบรมดังกล่าวแล้ว ผู้รับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปปฏิบัติงานได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพ และพัฒนาหน่วยงานให้เท่าเทียมกับระดับสากล และเพื่อเตรียมสำหรับการสอบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ซึ่งทางสมาคมฯ จะจัดให้มีการสอบขึ้นเป็นลำดับต่อไป

วันเสาร์ที่ 16 พฤศจิกายน 2567

07.30 – 08.15 น.	ลงทะเบียน
08.15 – 09.00 น.	พิธีเปิด Lecture: Overview of Polysomnography ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์ อดีตนายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
09.00 – 10.00 น.	Lecture: Physiology of Human Sleep อ.พญ.นวรรตน์ เกษมสุข
10.00 – 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.30 – 12.00 น.	Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration รศ.นพ.วรสิทธิ์ ศิริพรพาณิชย์
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย) คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ (คุมวง) Equipment, Electrode placement and Bio-calibration (6 กลุ่มย่อย) คุณเอื้อมพร ศชลัย (กลุ่มที่ 1) คุณหนึ่งฤทัย ชื่นชมบุญ (กลุ่มที่ 2) คุณสุวรรณา กันทะเรื่อน (กลุ่มที่ 3) คุณธวัชชัย แพนอุชชวัน (กลุ่มที่ 4) คุณกุสุมา มามณี (กลุ่มที่ 5) คุณธนกร เมืองศรี (กลุ่มที่ 6)

วันพุธที่ 20 พฤศจิกายน 2567

- 08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ computer software PSG program
- 08.30 – 10.00 น. Lecture: **Pediatric Scoring**
 ศศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์
- 10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 11.00 น. Workbook + Computer Practice: **Pediatric Scoring**
 อ.พญ.อัษฎนา ทองแย้ม
 คุณดวงพร เลิศศิลป์
 คุณภาควงมิ เขยชีพ
 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์*
- 11.00 – 12.00 น. **Scoring Practice Case 1**
 อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ
 คุณดวงพร เลิศศิลป์
 คุณภาควงมิ เขยชีพ
 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์*
- Scoring Practice Case 2**
 อ.พญ.อัษฎนา ทองแย้ม
 คุณดวงพร เลิศศิลป์
 คุณภาควงมิ เขยชีพ
 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์*
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 14.00 น. Lecture: **Emergency Recognition and Management**
 รศ.นพ.ทนายท ดีสุดจิต
- 14.00 – 15.00 น. Lecture: **Technician Documentation, Report Generation, Interpretation**
 อ.พญ.พิมล รัตนอำมพวัลย์
- 15.00 – 15.30 น. **Interactive Q&A**
 วิทยากรทุกท่าน
- 15.30 – 16.00 น. **รับประกาศนียบัตร**

*หัวหน้าทีมและผู้ประสานงาน