

การประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ

โดย

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันศาสตร์และความรู้ด้านวิชาโรคจากการหลับ (Sleep medicine) ในประเทศไทย ได้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องทั้งในด้านองค์ความรู้ การบริการและงานวิจัย ในปัจจุบันทางสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยได้มีการเปิดอบรมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคจากการหลับและจัดสอบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคจากการหลับ (certified sleep physician) พร้อมทั้งเปิดอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ และสอบใบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญตรวจการนอนหลับ (certified sleep technician) มาเป็นเวลาหลายปีติดต่อกันเพื่อเพิ่มศักยภาพของการตรวจการนอนหลับให้มีมาตรฐานเทียบเท่าสากล นอกจากนี้ทางสมาคมฯยังมีโครงการเปิดหลักสูตรบอร์ดแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคจากการหลับ (sleep medicine board) ในระยะเวลาอันใกล้

โดยส่วนที่สำคัญที่มีผลต่อการพัฒนาดังกล่าวนอกจากความพร้อมของบุคลากรทางการแพทย์ในสาขาวิชาแล้ว ความพร้อมในด้านการตรวจการนอนหลับก็มีส่วนสำคัญ แต่อย่างไรก็ตาม จากสภาพการณ์ปัจจุบันพบว่า ยังมีข้อจำกัดหลายอย่างในการตรวจการนอนหลับ สถานที่ตรวจการนอนหลับหลายที่ยังไม่มีความพร้อม จึงเป็นที่มาของโครงการการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ โดยสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย อย่างไรก็ตามการประเมินนี้ไม่ครอบคลุมถึงการประเมิน HSAT (Home Sleep Apnea Testing)

การดำเนินงานและเกณฑ์การตัดสิน

สมาคมโรคจากการหลับฯ ได้มีการแต่งตั้งคณะดำเนินงานเพื่อประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ โดยประกอบไปด้วย

1. นายกสมาคมโรคจากการหลับฯ
2. ประธานกรรมการฝ่ายวิชาการสมาคมโรคจากการหลับฯ
3. ประธานคณะกรรมการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ
4. คณะกรรมการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ 3 คน ที่ได้รับการแต่งตั้งจากสมาคมฯ

โดยมีเกณฑ์และคำจำกัดความของการพิจารณา ดังนี้

1. ระยะเวลาดำเนินงาน (ในกรณีที่ไม่มีผ่านเกณฑ์ในครั้งแรก) หน่วยงานของท่านจะได้รับการตรวจซ้ำในอีก 6 เดือน นับจากวันที่รับการตรวจ และมีการประเมินซ้ำทุก 5 ปี (ในกรณีที่ได้รับการรับรองแล้ว)
2. Compliance คือ ศูนย์ที่ผ่านการรับรองคุณภาพ
3. Denial คือ ศูนย์ที่ไม่ผ่านการรับรองคุณภาพ โดยมีเกณฑ์ดังนี้
 - a. เกณฑ์ที่จำเป็นต้องมี (mandatory) ครอบคลุมทั้งหมด
 - b. ขาดเกณฑ์ที่จำเป็นต้องมีแต่ไม่บังคับ (non-mandatory) ครอบคลุมทั้งหมดขาดได้ไม่เกิน 10 ข้อ (ยกเว้นในหัวข้อ personnel)
4. Mandatory คือ เกณฑ์ที่ศูนย์ตรวจการนอนหลับที่ผ่านการรับรองคุณภาพจำเป็นต้องมีให้ครบ ไม่สามารถยกเว้นได้
5. หลังจากการดำเนินการตรวจรับรองคุณภาพฯ ภายในระยะเวลาประมาณ 4 สัปดาห์ ทางสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย จะออกใบรับรองคุณภาพ (Certificate of Accreditation) หรือใบสรุปคำแนะนำในการปรับปรุงเพื่อใช้ในการรับประเมินคุณภาพในปีถัดไป (ในกรณีที่ไม่มีผ่านการรับรองฯ) เพื่อเป็นหลักฐานให้แต่ละสถาบัน

การประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ

โดย

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

วัน/เดือน/ปี พ.ศ.

ชื่อสถาบันที่รับการตรวจรับรองคุณภาพฯ

1. เกณฑ์ที่ศูนย์ตรวจการนอนหลับที่ผ่านการรับรองคุณภาพจำเป็นต้องมีให้ครบ ไม่สามารถยกเว้นได้

Mandatory	ผลการประเมิน		
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ข้อเสนอแนะ
1. Facility license 1.1 Personnel and lab			
2. Personnel 2.1 Medical director (>8 h/month, 1-3 sleep centers, 1-15 beds, > 10 CME credits/year) 2.2 (Board) Certified sleep specialist (>8 h/month, 1-15 beds, at least 1 specialist/center, > 10 CME credits/year) 2.3 (Board) Certified sleep specialist responsibility (protocol, review sleep test/interpreting sleep test/generating report) 2.4 Certified sleep technician (1sleep technician/ 2 beds)			

Mandatory	ผลการประเมิน		
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ข้อแนะนำ
2.5 Certified sleep technician responsibility (sleep test acquisition and scoring) 2.6 Employee background check			
3. Facility and equipment 3.1 Polygraphic equipment (type 1)			
4. Policies and procedure 4.1 PSG (type 1) 4.2 Split/PAP titration 4.3 Protocol manual 4.4 Equipment maintenance			
5. Data acquisition, scoring and reporting 5.1 Signal equipment (AASM 2020) 5.2 PSG report (AASM 2020) 5.3 Review of Raw data (by (board) certified sleep specialist) 5.4 Technician note			
6. Patient education and care 6.1 Patient management (any sleep disorders)			
7. Patient records 7.1 Pre and post sleep questionnaire 7.2 PAP assessment (12 weeks after PAP initiation)			
8. Emergency procedures 8.1 Emergency plan			

2. เกณฑ์ที่ศูนย์ตรวจการนอนหลับที่ผ่านการรับรองคุณภาพไม่จำเป็นต้องมีให้ครบ สามารถยกเว้นได้ (ไม่เกิน 10 ข้อ)

Non-mandatory	ผลการประเมิน		
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ข้อแนะนำ
1. Personnel 1.1 Non-certified sleep specialist 1.2 Non-certified sleep technician			
2. Patient Policy 2.1 Practice parameter requirement			
3. Facility and equipment 3.1 Permanent address 3.2 Phone line 3.3 Testing bedrooms 3.4 Bathroom facility 3.5 Handicap facility 3.6 Control room 3.7 Communication 3.8 Video recording 3.9 Polygraphic equipment (type 2-4) 3.10 PAP therapy 3.11 Portable recording			
4. Policies and procedure 4.1 MSLT 4.2 MWT 4.3 Double study			

Non-mandatory	ผลการประเมิน		
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ข้อแนะนำ
4.4 HSAT 4.5 Pediatric			
5. Data acquisition, scoring and reporting 5.1 Computer-assisted scoring 5.2 Inter-scorer reliability 5.3 MSLT/MWT report (AASM 2020)			
6. Patient education and care 6.1 Patient management (full range of sleep disorders)			
7. Patient records 7.1 Database			
8. Emergency procedures 8.1 Emergency equipment			
9. Quality assurance 9.1 QA program 9.2 Quality improvement			

ผลการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ

- ผ่าน (compliance)
- ไม่ผ่าน (denial)

ข้อเสนอแนะ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ลงชื่อ..... (ประธานกรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ 1)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ 2)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ 3)
(.....)

- หมายเหตุ:
1. ประธานกรรมการฯ ได้รับการแต่งตั้งจากสมาคมฯ ในการพิจารณาเฉพาะแต่ละสถาบันฯ
 2. กรรมการ 1-2 ได้รับการแต่งตั้งจากสมาคมฯ
 3. กรรมการ 3 เป็นกรรมการร่วม แต่งตั้งจากแต่ละสถาบันฯ ที่รับการตรวจคุณภาพฯ