

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

ร่วมกับ

ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี

จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน
ครั้งที่ 14

“The 14th Polysomnography (PSG) Training: Basic Level”

ระหว่างวันที่ 7-11 ตุลาคม 2566

ณ ห้องอบรมคอมพิวเตอร์ ชั้น 3 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์
และโรงเรียนพยาบาล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

หลักการและเหตุผล

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย คือ การพัฒนาเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับให้มีคุณภาพได้มาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศและทัดเทียมกับระดับสากล สมาคมฯ จึงมีนโยบายที่จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งเป็นระดับพื้นฐาน และระดับชำนาญการในช่วงเดือน ก.ค.-ธ.ค. ของทุกปี

การจัดอบรมฯ ในระดับพื้นฐาน ครั้งนี้ มุ่งเน้นสำหรับผู้ที่ไม่มีความรู้มาก่อน เป็นการให้ความรู้ขั้นพื้นฐานโดยฟังการบรรยาย เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือต่าง ๆ และการฝึกปฏิบัติจริง ตลอดจนได้ฝึกการแปลผลการตรวจบน workbook และคอมพิวเตอร์ส่วนตัว ภายใต้การดูแลของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญในสาขาวิชา sleep medicine จากทุก ๆ สถาบันทั่วประเทศ

ทางสมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อผ่านการฝึกอบรมดังกล่าวแล้ว ผู้รับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปปฏิบัติงานได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพ และพัฒนาหน่วยงานให้เท่าเทียมกับระดับสากล และเพื่อเตรียมสำหรับการสอบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ซึ่งทางสมาคมฯ จะจัดให้มีการสอบขึ้นเป็นลำดับต่อไป

วันเสาร์ที่ 7 ตุลาคม 2566

07.30 – 08.15 น. ลงทะเบียน

08.15 – 09.00 น. พิธีเปิด

Lecture: Overview of Polysomnography

ศ.พญ.อรุณวรรณ พุทธิพันธุ์

อดีตนายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

09.00 – 10.00 น. Lecture: Physiology of Human Sleep

ศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริวัณ

10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**

10.30 – 12.00 น. Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration

รศ.พญ.ลัดลียา ธรรมประทานกุล

12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 – 16.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย)

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ (คุ่มวง)

Equipment, Electrode placement and Bio-calibration (6 กลุ่มย่อย)

คุณเอี่ยมพร ศษลัย (กลุ่มที่ 1)

คุณศันสนีย์ พวงทวาย (กลุ่มที่ 2)

คุณสุวรรณา กันทะเรือน (กลุ่มที่ 3)

คุณภาควุฒิ เชยชีพ (กลุ่มที่ 4)

คุณพัชรินทร์ กล้าหาญ (กลุ่มที่ 5)

คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม (กลุ่มที่ 6)

วันอาทิตย์ที่ 8 ตุลาคม 2566

08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program

08.30 – 10.00 น. Lecture: Sleep Stages Scoring

รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ คุณศิวะพร ภาภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

คุณเอื้อมพร คชลัย

10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**

10.30 – 12.00 น. Workbook: Sleep Stages Scoring (ต่อ)

รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ คุณศิวะพร ภาภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

คุณเอื้อมพร คชลัย

12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 – 15.00 น. Computer Practice: Sleep Stages Scoring

อ.พญ.ณัฐวรรณ สงวนวงษ์

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ คุณศิวะพร ภาภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

คุณเอื้อมพร คชลัย

15.00 – 16.00 น. Lecture: Role of Sleep Technicians

คุณเจนจิรา เพ็งแจ่ม

คุณเอื้อมพร ศิริพันธ์

วันจันทร์ที่ 9 ตุลาคม 2566

- 08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program
- 08.30 – 10.00 น. Lecture: Arousal, Seizure, Artifact
 รศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
- 10.00-10.10 น. **ชี้แจงการสอบและการฝึกอบรม Fast track** เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ
 รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
- 10.10 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00 น. Lecture : Periodic Limb Movements, Bruxism, Multiple Sleep Latency Test & Maintenance of Wakefulness Test (MSLT, MWT)
 รศ.นพ.วัฒน์ชัย ไชตินัยวัตรกุล
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 16.00 น. Workbook + Computer Practice: Arousal, Seizure, Artifact, Periodic Limb Movements, Bruxism, MSLT, MWT
 รศ.นพ.วัฒน์ชัย ไชตินัยวัตรกุล
 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ คุณนงลักษณ์ ทับประทุม
 คุณธณัชกร ไตรยุทธ

วันอังคารที่ 10 ตุลาคม 2566

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ computer software PSG program
08.30 – 09.30 น.	Lecture + Workbook + Computer Practice: Common Arrhythmia พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรัญญ์กุล
09.30-10.30 น	Respiratory Event อ.พญ.กัลยา ปัญญาพรผล คุณศิริวัชร ภาวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม คุณธนกร เมืองศรี
10.30 – 11.00 น.	ถ่ายรูปหมู่และรับประทานอาหารว่าง
11.00 – 12.30 น.	Lecture + Workbook + Computer Practice: Positive Airway Pressure (PAP) and Oxygen titration ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
12.30 – 13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13:30 – 16:00 น.	Workshop (แบ่ง 7 กลุ่มย่อย) Mask Fitting and Device Setting ผู้คุมวง: คุณวรกต สุวรรณสถิตย์* คุณนงลักษณ์ ทับประทุม (กลุ่มที่ 1) คุณเอี่ยมพร ศชลัย (กลุ่มที่ 2) คุณพัชรี กาญจนนะ(กลุ่มที่ 3) คุณภาควุฒิ เชยชีพ (กลุ่มที่ 4) คุณศันสนีย์ พวงทวย (กลุ่มที่ 5) คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม (กลุ่มที่ 6) คุณไปรยา ปิ่นทอง (กลุ่มที่ 7)

วันพุธที่ 11 ตุลาคม 2566

- 08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ computer software PSG program
- 08.30 – 10.00 น. Lecture: **Pediatric Scoring**
 ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์
- 10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 11.00 น. Workbook + Computer Practice: **Pediatric Scoring**
 อ.พญ.อัญชณา ทองแย้ม
 คุณพิราวรรณ เบ็ญจชาติ
 คุณพัชรีย์ กาญจนะ
 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์*
- 11.00 – 12.00 น. **Scoring Practice Case 1**
 อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ
 คุณพิราวรรณ เบ็ญจชาติ
 คุณพัชรีย์ กาญจนะ
 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์*
- Scoring Practice Case 2**
 อ.พญ.อัญชณา ทองแย้ม
 คุณพิราวรรณ เบ็ญจชาติ
 คุณพัชรีย์ กาญจนะ
 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์*
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 14.00 น. Lecture: **Emergency Recognition and Management**
 รศ.นพ.ทนายาท ดีสูดจิต
- 14.00 – 15.00 น. Lecture: **Technician Documentation, Report Generation, Interpretation**
 อ.พญ.พิมล รัตนอัมพวัลย์
- 15.00 – 15.30 น. **Interactive Q&A**
 วิทยากรทุกท่าน
- 15.30 – 16.00 น. **รับประกาศนียบัตร**

*หัวหน้าทีมและผู้ประสานงาน