

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ร่วมกับ ศูนย์นิทราเวช
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน
ครั้งที่ 13

“The 13th Polysomnography (PSG) Training: Basic Level”

ระหว่างวันที่ 5-9 พฤศจิกายน 2565
ณ ห้องประชุมคอมพิวเตอร์ ชั้น 8 อาคาร อปร.
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

หลักการและเหตุผล

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย คือ การพัฒนาเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับให้มีคุณภาพได้มาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศและทัดเทียมกับระดับสากล สมาคมฯ จึงมีนโยบายที่จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งเป็นระดับพื้นฐาน และระดับชำนาญการในช่วงเดือน ก.ค.-ธ.ค. ของทุกปี

การจัดอบรมฯ ในระดับพื้นฐาน ครั้งนี้ มุ่งเน้นสำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน เป็นการให้ความรู้ขั้นพื้นฐานโดยฟังการบรรยาย เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือต่าง ๆ และการฝึกปฏิบัติจริง ตลอดจนได้ฝึกการแปลผลการตรวจบน workbook และคอมพิวเตอร์ส่วนตัว ภายใต้การดูแลของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่เกี่ยวข้องในสาขาวิชา sleep medicine จากทุก ๆ สถาบันทั่วประเทศ

ทางสมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อผ่านการฝึกอบรมดังกล่าวแล้ว ผู้รับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปปฏิบัติงานได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพ และพัฒนาหน่วยงานให้เท่าเทียมกับระดับสากล และเพื่อเตรียมสำหรับการสอบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ซึ่งทางสมาคมฯ จะจัดให้มีการสอบขึ้นเป็นลำดับต่อไป

วันเสาร์ที่ 5 พฤศจิกายน 2565

07.30 – 08.15 น. ลงทะเบียน

08.15 – 09.00 น. พิธีเปิด

Lecture: Overview of Polysomnography

ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์

อดีตนายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

09.00 – 10.00 น. **Lecture: Physiology of Human Sleep**

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริรัฐ

10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**

10.30 – 12.00 น. **Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration**

รศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล

12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 – 16.00 น. **Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย)**

Equipment, Electrode placement and Bio-calibration

ผู้คุม WS: คุณวรรณ สุวรรณสถิตย์*

คุณเอี่ยมพร ศษลัย (กลุ่มที่ 1)

คุณศันสนีย์ พวงทวาย (กลุ่มที่ 2)

คุณดวงกมล กล่อมกุล (กลุ่มที่ 3)

คุณภาควงมิ เชยชีพ (กลุ่มที่ 4)

คุณธนิชกร ไตรยุทธ (กลุ่มที่ 5)

คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม (กลุ่มที่ 6)

วันอาทิตย์ที่ 6 พฤศจิกายน 2565

08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program

08.30 – 10.00 น. **Lecture: Sleep Stages Scoring**

รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

คุณศิวะพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

คุณเอื้อมพร คชลัย

10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**

10.30 – 12.00 น. **Workbook: Sleep Stages Scoring (ต่อ)**

รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

คุณศิวะพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

คุณเอื้อมพร คชลัย

12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 – 15.00 น. **Computer Practice: Sleep Stages Scoring**

พ.ต.หญิง พรประภา จิมตามพร

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

คุณศิวะพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

คุณเอื้อมพร คชลัย

15.00 – 16.00 น. **Lecture: Role of Sleep Technicians**

คุณศิวะพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

คุณเอื้อมพร คชลัย

วันอังคารที่ 8 พฤศจิกายน 2565

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ computer software PSG program
08.30 – 09.30 น.	Lecture: Common Arrhythmia พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรัญญ์กุล
09.30-10.30 น	Respiratory Event อ.พญ.กัลยา ปัญญาพรผล คุณศิริระพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม คุณธนภร เมืองศรี
10.30 – 11.00 น.	ถ่ายรูปหมู่และรับประทานอาหารว่าง
11.00 – 12.30 น.	Lecture + Workbook + Computer Practice: Positive Airway Pressure (PAP) and Oxygen titration ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
12.30 – 13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13:30 – 16:00 น.	Workshop (แบ่ง 8 กลุ่มย่อย) Mask Fitting and Device Setting ผู้คุมวง: คุณวรกต สุวรรณสถิตย์* คุณนงลักษณ์ ทับประทุม (กลุ่มที่ 1) คุณเอี่ยมพร คชลัย (กลุ่มที่ 2) คุณพัชรี กาญจนะ (กลุ่มที่ 3) คุณภาควงมิ เชยชีพ (กลุ่มที่ 4) คุณศันสนีย์ พวงทวาย (กลุ่มที่ 5) คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม (กลุ่มที่ 6) คุณไปรยา ปิ่นทอง (กลุ่มที่ 7) คุณดวงกมล กล่อมภูด (กลุ่มที่ 8)

วันพุธที่ 9 พฤศจิกายน 2565

- 08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ computer software PSG program
- 08.30 – 10.00 น. Lecture: Pediatric Scoring
 พต.หญิง.พญ.รสินทรา เจริญยิ่ง
- 10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 11.00 น. Workbook + Computer Practice: Pediatric Scoring
 อ.พญ.อัญชณา ทองแย้ม
 คุณธณัษกร ไตรยุทธ
 คุณพัชรีย์ กาญจนะ
 คุณวรรกต สุวรรณสถิตย์
- 11.00 – 12.00 น. Scoring Practice Case 1
 อ.นพ.ฉัตรกรินทร์ เทพวิมลเพชรกุล
 คุณธณัษกร ไตรยุทธ
 คุณพัชรีย์ กาญจนะ
 คุณวรรกต สุวรรณสถิตย์
- Scoring Practice Case 2
 พ.ท.หญิง ผศ.(พิเศษ)พญ.รสินทรา เจริญยิ่ง
 คุณธณัษกร ไตรยุทธ
 คุณพัชรีย์ กาญจนะ
 คุณวรรกต สุวรรณสถิตย์
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 14.00 น. Lecture: Emergency Recognition and Management
 รศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
- 14.00 – 15.00 น. Lecture: Technician Documentation, Report Generation, Interpretation
 อ.พญ.พิมล รัตนอำมพวัลย์
- 15.00 – 15.30 น. Interactive Q&A
 วิทยากรทุกท่าน
- 15.30 – 15.45 น. **ชี้แจงการสอบและการฝึกอบรม Fast track เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ**
 รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
- 15.45 – 16.00 น. **รับประกาศนียบัตร**

*หัวหน้าทีมและผู้ประสานงาน