



# สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

## Sleep Society of Thailand

อดีตนายก

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประพาฬ ไขงใจยุทธ

ศ.เกียรติคุณ ดร.พญ.คุณ นันทา มารเนตร์

ศ.พญ.อรุณวรรณ พงทิพันธ์

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.นัยพินิจ กชภักดี

ศ.เกียรติคุณ.นพ.พิเชษฐ อุมรัตน์

ศ.นพ.อรอด นานา

นพ.มณูญ ลิขวงวงศ์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พลโท นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.ทิมล รัตนอัมพวิไล

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์

พญ.มณจिता วีระวิกรม

กรรมการบริหาร

ผศ.นพ.ทยาภท ศีสุคติ

นายก

รศ.นพ.วิชัย บรรณศิริ

อุปนายก คนที่ 1

พญ.กัญญา บุญจรรยา

อุปนายก คนที่ 2

รศ.พญ.นฤชา จิระกาวสาน

เลขาธิการ

พลโท ดร.นพ.โยธิน ชินวลัญช์

เหรียญ

พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวิทย์กุล

วิชาการ

ผศ.พญ.วิสาข์ศิริ ตันตระกูล

ฝึกอบรมและสอบ

รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินิยัตถกุล

วิจัย

ศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เขียมจริยธรรม

ประกันคุณภาพ

นพ.เทพพร อภิวัฒน์เสวี

ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

พ.ด.พญ.รสิษฐา เจริญยิ่ง

นายทะเบียน

พญ.อัญชญา ทองเข้ม

ผู้ช่วยเลขาธิการ

กรรมการกลาง

พ.อ.หญิง พญ.ทาสี สิทธินามสุวรรณ

ระบบประสาท

รศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล

ระบบประสาท(เด็ก)

นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ

ระบบหายใจ

ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์

ระบบหายใจ(เด็ก)

รศ.นพ.อาชวินทร์ ดันไพจิตร

โสต ศอ นาสิก

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

จิตเวชศาสตร์

ที่ 42/2564

วันที่ 1 กรกฎาคม 2564

เรื่อง ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน  
หลักสูตร 3 เดือน ครั้งที่ 6 ประจำปี 2564

Sleep Technician-Fast Track program

เรียน คณะบดี/ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล/หัวหน้างาน

เนื่องด้วย สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับ  
เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หลักสูตร 3 เดือน ครั้งที่ 6 ประจำปี 2564 ระยะเวลาการอบรมเริ่มตั้งแต่วันที่  
27 พฤศจิกายน 2564 ถึง 27 กุมภาพันธ์ 2565 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้แก่ผู้เข้าอบรมให้  
มีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคจากการหลับ มีความรู้ทางด้านเทคนิคในการตรวจการนอนหลับหรือการ  
ตรวจอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างถูกต้อง มีความสามารถในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าที่อาจเกิดขึ้นขณะ  
ทำการตรวจ รวมไปถึงการอ่านแปลผลการตรวจการนอนหลับได้อย่างถูกต้องแม่นยำ โดยจะมีการ  
ประเมินคุณภาพการทำงานของผู้เข้าอบรมหลังสิ้นสุดการอบรมด้วย โดยการประเมินจากอาจารย์  
แพทย์ด้านโรคความผิดปกติจากการนอนหลับและเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่รับผิดชอบดูแล  
ในขณะที่เข้าฝึกอบรม เพื่อให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ความสามารถที่เพียงพอจนสามารถสอบใบ  
ประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับแห่งประเทศไทยได้ โดยมี  
รายละเอียดดังนี้

1. การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน ประจำปี 2564  
ของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ระหว่างวันที่ 27 พฤศจิกายน ถึง 1 ธันวาคม 2564 ณ  
ห้องคอมพิวเตอร์ วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

2. การอบรมเชิงปฏิบัติการในสถาบัน วันที่ 6 ธันวาคม 2564 ถึง 27 กุมภาพันธ์ 2565 โดย  
สถานที่ที่จะเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการนั้นเจ้าหน้าที่เข้าทำการฝึกอบรมสามารถเลือกได้ ประกอบ  
ไปด้วย

1. ศูนย์นันทราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
2. ศูนย์นันทรรักษ์ศิริราช โรงพยาบาลศิริราช
3. ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี
4. ศูนย์สหเวชศาสตร์การนอนหลับสุรศักดิ์มนตรี โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
5. ศูนย์โรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก



# สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

## Sleep Society of Thailand

อิตินายก

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประพาฬ ไขง์อุทธร

ศ.เกียรติคุณ ดร.พญ.คุณ นันทา มาระเนตร์

ศ.พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธุ์

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.นัยพิจิง กชภักดี

ศ.เกียรติคุณ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.นพ.อรุณ นานา

นพ.มนูญ ลิขิตวงษ์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พลโท นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.ทิมล รัตนอัมพวัลย์

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์

พญ.มณฑิลา วีระกรม

กรรมการบริหาร

ผศ.นพ.ทนายท ศีสุตจิต  
นายก

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ  
อุปนายก คนที่ 1

พญ.กัลยา บุญพรผล  
อุปนายก คนที่ 2

รศ.พญ.นฤชา จิระกาวสาน  
เลขาธิการ

พลโท ดร.นพ.โยธิน ชินวลัญช์  
เหรียญก

ทพ.นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล  
วิชาการ

ผศ.พญ.วิสาข์ศิริ ตันตระกูล  
ฝึกอบรมและสอบ

รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชคนิยวัตรกุล  
วิจัย

ศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เขียมจริยธรรม  
ประกันคุณภาพ

นพ.ทศพร อภิวัฒน์เสวี  
ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

พ.ต.พญ.รสิษฐา เจริญยิ่ง  
นายทะเบียน

พญ.อัญชญา ทองแค้น  
ผู้ช่วยเลขาธิการ

กรรมการกลาง

ท.อ.หญิง พญ.ทาสี สิทธินามสุวรรณ  
ระบบประสาท

รศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล  
ระบบประสาท(เด็ก)

นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ  
ระบบหายใจ

ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์  
ระบบหายใจ(เด็ก)

รศ.นพ.อาชวินทร์ ตันไพจิตร  
โสต ศอ นาสิก

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล  
จิตเวชศาสตร์

ในการนี้ สมาคมฯ ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ โดยจะต้องได้รับอนุมัติจาก

ผู้บังคับบัญชา

อนึ่งผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรผ่านการอบรม ซึ่งสามารถนำไปใช้ประกอบการสมัครสอบเพื่อขอใบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน ที่สมาคมฯ จัดขึ้นต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ ทนายท ศีสุตจิต)  
นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย