



Precongress Workshop 3 : Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia

วันที่ 16 ธันวาคม 2563 เวลา 13.00 – 16.00 น.

ณ ศูนย์วิจัยการแพทย์ศิริราช (SIMR) ชั้น 1 โรงพยาบาลศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตารางการประชุม

13.00-14.00 น. **Introduction and overview : CBT-I**

วิทยากร: รศ.นพ.สนทรรศ บุษราทิจ

14.00-14.30 น. **Hand on practice and Role play I**

วิทยากร: ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

ผู้ช่วยวิทยากร: นายภาณุวัฒน์ เนียมบาง

14.30-14.50 น. **พักอาหารว่าง**

14.50-15.45 น. **Hand on practice and Role play II**

วิทยากร: ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

ผู้ช่วยวิทยากร: นายภาณุวัฒน์ เนียมบาง

15.45-16.00 น. **Wrap up and Q&A**

โดย รศ.นพ.สนทรรศ บุษราทิจ และ ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล
