

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
ร่วมกับ
ศูนย์สหเวชศาสตร์การนอนหลับสุรศักดิ์มนตรี
จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ
ระดับพื้นฐาน ครั้งที่ 11
“The 11th Polysomnography (PSG) Training: Basic Level”
ระหว่างวันที่ 12-16 ธันวาคม 2563
ณ ห้องอบรมคอมพิวเตอร์ ศสท.วพม.ชั้น ๘
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

หลักการและเหตุผล

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย คือ การพัฒนาเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับให้มีคุณภาพได้มาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศและทัดเทียมกับระดับสากล สมาคมฯ จึงมีนโยบายที่จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งเป็นระดับพื้นฐานและระดับชำนาญการในช่วงเดือน ก.ค.-ธ.ค. ของทุกปี

การจัดอบรมฯ ในระดับพื้นฐาน ครั้งนี้ มุ่งเน้นสำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน เป็นการให้ความรู้ขั้นพื้นฐานโดยฟังการบรรยาย เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือต่างๆ และการฝึกปฏิบัติจริง ตลอดจนได้ฝึกการแปลผลการตรวจบน workbook และคอมพิวเตอร์ส่วนตัว ภายใต้การดูแลของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญในสาขาวิชา sleep medicine จากหลายๆ สถาบันทั่วประเทศ

ทางสมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อผ่านการฝึกอบรมดังกล่าวแล้ว ผู้รับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปปฏิบัติงานได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพ และพัฒนาหน่วยงานให้เท่าเทียมกับระดับสากล และเพื่อเตรียมสำหรับการสอบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ซึ่งทางสมาคมฯ จะจัดให้มีการสอบขึ้นเป็นลำดับต่อไป

วันเสาร์ที่ 12 ธันวาคม 2563

- 07.30 – 08.15 น. ลงทะเบียน
- 08.15 – 09.00 น. พิธีเปิด ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
Lecture: Overview of Polysomnography
ศ.พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธุ์
อดีตนายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
- 09.00 – 10.00 น. Lecture: Physiology of Human Sleep
รศ.นพ.วิษณุ บรรณหิรัญ
- 10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00 น. Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration
รศ.พญ.ลัดลียา ธรรมประทานกุล
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 16.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย)
Equipment, Electrode placement and Bio-calibration
คุณวรกต สุวรรณสถิตย์** คุณปริญญาภา เทียมระกิจ
คุณเอื้อมพร ศิริพันธ์ คุณภาคภูมิ เขยชีพ
คุณศิวะพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม คุณไปรยา ปิ่นทอง
คุณนงลักษณ์ ทับประทุม (เสริม) คุณรัศมีจันทร์ ศิริบุตรพันธ์ (เสริม)
- 16.00 – 17.00 น. Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)

วันอาทิตย์ที่ 13 ธันวาคม 2563

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program	
08.30 – 10.00 น.	Lecture: Sleep Stages Scoring รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน คุณเอี่ยมพร ศิริพันธ์** คุณเอก ทับเกต	คุณธวัชชัย แพนอุชชวัน
10.00 – 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง	
10.30 – 12.00 น.	Workbook: Sleep Stages Scoring (ต่อ) รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน คุณเอี่ยมพร ศิริพันธ์** คุณเอก ทับเกต	คุณธวัชชัย แพนอุชชวัน
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 15.00 น.	Computer Practice: Sleep Stages Scoring ร.อ.หญิง พญ.พรประภา จินตามร คุณเอี่ยมพร ศิริพันธ์** คุณเอก ทับเกต	คุณธวัชชัย แพนอุชชวัน
15.00 – 16.00 น.	Lecture: Role of Sleep Technicians คุณเจนจิรา เพ็งแจ่ม คุณเอี่ยมพร ศิริพันธ์	
16.00 – 17.00 น.	Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)	

วันอังคารที่ 15 ธันวาคม 2563

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ computer software PSG program
08.30 – 09.30 น.	Lecture + Workbook + Computer Practice: Common Arrhythmia พ.ท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรกิจกุล
09.30-10.30 น	Respiratory Event อ.พญ.กัลยา ปัญจพรผล คุณศิริระพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม** คุณฐรีพร คำแคว้น คุณรัศมีจันทร์ ศิริบุตรระพันธ์
10.30 – 11.00 น.	ถ่ายรูปหมู่และรับประทานอาหารว่าง
11.00 – 12.30 น.	Lecture + Workbook + Computer Practice: Positive Airway Pressure (PAP) and Oxygen titration ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
12.30 – 13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13:30 – 16:00 น.	Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย): Mask Fitting and Device Setting คุณวรกต สุวรรณสถิตย์** คุณเจนจิรา เพ็งแจ่ม คุณดวงกมล กล่อมกุล คุณธณัชกร ไตรยุทธ คุณไปรยา ปิ่นทอง คุณธนกร เมืองศรี คุณภาคณัช พรหมเคี่ยมอ่อน (เสริม) คุณรัศมีจันทร์ ศิริบุตรระพันธ์ (เสริม) คุณนงลักษณ์ ทับประทุม (เสริม) คุณพัชรีย์ กาญจนะ (เสริม)
16.00 – 17.00 น.	Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)

วันพุธที่ 16 ธันวาคม 2563

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ computer software PSG program
08.30 – 10.00 น.	Lecture: Pediatric Scoring อ.พญ.สุมาลี อ้นตระกูล
10.00 – 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.30 – 11.00 น.	Workbook + Computer Practice: Pediatric Scoring อ.พญ.อัญชณา ทองแย้ม คุณอัญชลี ลีจากภัย** คุณพัชรีย์ กาญจนะ คุณนงลักษณ์ ทับประทุม
11.00 – 12.00 น.	Scoring Practice Case 1 อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ คุณเจนจิรา เพ็งแจ่ม** คุณพัชรีย์ กาญจนะ คุณอัญชลี ลีจากภัย คุณนงลักษณ์ ทับประทุม Scoring Practice Case 2 พ.ต.หญิง.พญ.รศินทรา เจริญยิ่ง คุณเจนจิรา เพ็งแจ่ม** คุณพัชรีย์ กาญจนะ คุณอัญชลี ลีจากภัย คุณนงลักษณ์ ทับประทุม
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	Lecture: Emergency Recognition and Management ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
14.00 – 15.00 น.	Lecture: Technician Documentation, Report Generation, Interpretation อ.พญ.พิมล รัตนอำมพวัลย์
15.00 – 15.30 น.	Interactive Q&A วิทยากรทุกท่าน
15.30 – 15.45 น.	ชี้แจงการสอบและการฝึกอบรม Fast track เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
15.45 – 16.00 น.	รับประกาศนียบัตร

**หัวหน้าทีมและผู้ประสานงาน