



# *Case-Based Approach in* **Sleep Medicine**

แนวคิดและบทเรียนจากผู้ป่วยในเวชศาสตร์การนอนหลับ  
สำหรับแพทย์ กทันตแพทย์ พยาบาลและนักศึกษา



ทายาท ตีสุดจิต • กัลยา ปัญจพรพา • มณฑิตา วีรวิกรม  
วิชญ์ บรรณศิริภญ • วิสาข์สิริ ตันตระกูล • นฤชา จิรกาลวสาน  
ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล

# สารบัญ

บทที่ 1: An Old Man Patient Presents with Snoring and Uncontrolled Hypertension .....1 Treated with Positive Airway Pressure (PAP) ผู้ป่วยชายสูงอายุมาด้วยอาการนอนกรน ร่วมกับโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ รักษาด้วยเครื่องอัดอากาศแรงดันบวก กัลยา ปัญจพรหมล	
บทที่ 2: Sleep Apnea in Heart Failure Patient.....21 ภาวะหยุดหายใจขณะหลับในผู้ป่วยภาวะหัวใจวาย สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ	
บทที่ 3: A Case of Central Apnea Emerging During Split-Night Polysomnography .....33 ผู้ป่วยที่มีภาวะหยุดหายใจจากระบบประสาทส่วนกลางเกิดขึ้นระหว่างการตรวจการนอนหลับ การตรวจเพื่อปรับระดับแรงดันบวกแบบครึ่งคืน อภิชาติ โช้เงิน นฤชา จีรกาลวสาน	
บทที่ 4: A Morbid Obesity Patient Presents with Progressive Dyspnea .....45 ผู้ป่วยที่มีภาวะอ้วนมาด้วยอาการเหนื่อยมากขึ้น ประพันธ์ กิตติวิทย์กุล	
บทที่ 5: An Old Man with Chronic Dyspnea, Pedal Swelling and Sleepiness .....68 ชายสูงอายุที่มีอาการเหนื่อยเรื้อรัง ขาบวม และง่วงนอนในเวลากลางวัน ธีรกร ธีรกิตติกุล	
บทที่ 6: Sleep During Pregnancy .....84 การนอนหลับในขณะตั้งครรภ์ วิสาขสิริ ตันตระกูล	
บทที่ 7: Sleep in Women ..... 101 การนอนหลับในผู้หญิง วิสาขสิริ ตันตระกูล	
บทที่ 8: Obstructive Sleep Apnea and Ankyloglossia..... 112 ภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นและการมีพังผืดที่ลิ้น วิสาขสิริ ตันตระกูล	



บทที่ 9:	A Young Girl Who Had Underlying Obesity, Allergic Rhinitis, and Controlled Asthma, was Presented with Snoring and Adenotonsillar Hypertrophy เด็กหญิงที่มีโรคอ้วน โรคจมูกอักเสบภูมิแพ้ และโรคหอบหืดแบบควบคุมอาการได้ มีอาการนอนกรน ต่อมอดีนอยด์และทอนซิลโต อัญชนา ทองแย้ม ธีรเดช คุปตานนท์	121
บทที่ 10:	A Girl with Down Syndrome Presents with Snoring เด็กหญิงเป็นกลุ่มอาการดาวน์มาด้วยปัญหาอนกรน อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์	133
บทที่ 11:	A Girl Presents with Sleep Walking เด็กหญิงมาด้วยอาการนอนละเมอ มณจิรา วีรวิกรม	141
บทที่ 12:	Sleep Problems in A Child with Muscle Weakness ปัญหาการนอนหลับในผู้ป่วยเด็กกล้ามเนื้ออ่อนแรง รสิษฐา เจริญยิ่ง สัลลียา ธรรมประทานกุล	149
บทที่ 13:	Congenital Central Alveolar Hypoventilation Syndrome โรคนอนหลับแล้วหยุดหายใจแต่กำเนิด สุมาลี ชันตระกูล ทนายาท ตีสุตจิต	162
บทที่ 14:	Restriction Mandibular-Maxillary Oral Appliance, A Treatment for Subsequent Tooth Mobility and Masticatory Muscle Pain from Sleep Bruxism การรักษาปัญหาฟันโยกและอาการปวดกล้ามเนื้อบดเคี้ยวที่มีสาเหตุมาจากภาวะนอนกัดฟันโดยใช้ ทันตอุปกรณ์ประเภท Restriction Mandibular-Maxillary Oral Appliance วิภาสิณี พัวประดิษฐ์	172
บทที่ 15:	A Sleep Bruxism Patient with Orofacial Pain ผู้ป่วยนอนกัดฟันร่วมกับมีอาการปวดบริเวณใบหน้า เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์	189
บทที่ 16:	Select the Right Patient for Oral Appliance Therapy ผู้ป่วยนอนกรนมีอาการจ่างมากระหว่างวัน เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์	208

บทที่ 17: An Obese Child with Obstructive Sleep Apnea and Enlarged Tonsils and Adenoid.....	222
ผู้ป่วยเด็กอ้วนมีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นร่วมกับมีทอนซิลและต่อมอดีนอยด์โต	
ลลิต ชัดดีวิทยายุทธ	
บุษราคม ชัยทัศน์	
บทที่ 18: A Young Snoring Patient with Hypertension .....	230
ผู้ป่วยอายุน้อยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงและนอนกรน	
นพณัช ชรากร	
ประกอบเกียรติ หิรัญวิวัฒน์กุล	
บทที่ 19: A Patient with Tonsillar Hypertrophy and Craniofacial Abnormalities Presented .....	241
with Frequent Sudden Loss of Consciousness	
ผู้ป่วยที่มีทอนซิลโตเกินร่วมกับกะโหลกศีรษะและใบหน้าผิดปกติ มาด้วยอาการวูบกะทันหันบ่อย	
วิษณุ บรรณศิริ	
บทที่ 20: A Teenage Boy with Recurrent Episodes of Periodic Hypersomnia .....	250
ผู้ป่วยวัยรุ่นชายที่มีอาการง่วงและหลับมากเป็นช่วงเวลา และเป็นซ้ำหลายครั้ง	
ทนายท ศีสุตจิต	
บทที่ 21: An Adolescent Male Patient Presenting with .....	256
Excessive Nighttime Sleep and Daytime Sleepiness	
ผู้ป่วยชายวัยรุ่นมาด้วยอาการนอนหลับกลางวันบ่อย แต่ยังมีง่วงกลางวันมากผิดปกติ	
จักรวิน สบลิ้มเลิศ	
บทที่ 22: Hypersomnia Associated with Mood Disorder .....	271
ผู้ป่วยที่โรคความผิดปกติทางอารมณ์มาด้วยปัญหาอนอนมากผิดปกติ	
สุขเจริญ ดั่งวงษ์ไชย	
บทที่ 23: A Old Man with Obstructive Sleep Apnea and Worsening of .....	282
Acting out Dream Symptoms	
ผู้ป่วยชายอายุมีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น และมีพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับความฝันที่เป็นมากขึ้น	
บุษราคม ชัยทัศน์	
ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม	
บทที่ 24: A Man with Nightmare and Abnormal Movement during Sleep .....	292
ผู้ป่วยชายมาด้วยอาการฝันร้ายและมีการเคลื่อนไหวของแขนขาผิดปกติระหว่างการนอนหลับ	
โยธิน ชินวลัญช์	



บทที่ 25: A Man with Repeated Hand and Feet Tonic Episodes while Falling Asleep .....	299
ผู้ป่วยชายมาด้วยอาการเกร็งของมือเท้าบ่อย ๆ ช่วงเคลิ้มหลับ โยฮัน ชินวล์ญูซ์	
บทที่ 26: A Woman with Insomnia and Awkward Feelings in The Legs .....	305
ผู้ป่วยที่มีปัญหาอนไมหลับร่วมกับอาการไม่สบายขาช่วงกลางคืน ชวนนท์ พิมพ์ศรี วัฒน์ชัย โชติมันต์วัชรกุล	
บทที่ 27: A Night Shift Work Patient with Presents with Sleep Disturbance.....	312
ผู้ป่วยทำงานกะกลางคืนมีปัญหาคาการอนหลับ ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล	
บทที่ 28: A Young Male with Difficulty Falling Asleep .....	326
ผู้ป่วยที่ปรึกษาด้วยปัญหาอนหลับยาก โชติมันต์ ชินวรารักษ์	
บทที่ 29: A Middle-Aged Female with Sleeping Pill Addiction.....	337
ผู้ป่วยที่ปรึกษาด้วยปัญหาพึ่งพิงยานอนหลับ โชติมันต์ ชินวรารักษ์	
ดัชนี .....	346
Index .....	351