



# สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

## Sleep Society of Thailand

อดีตนายก

ที่ 4/2563

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประพาฬ ใจอุทร

วันที่ 20 มกราคม 2563

ศ.เกียรติคุณ ดร.พญ.คุณ นันทา มาระเนตร์

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.น้อยพินิจ คงศักดิ์

เรื่อง ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน  
หลักสูตร 3 เดือน ครั้งที่ 5 ประจำปี 2563

ศ.นพ.พิเชฐ อุคมรัตน์

นพ.บุญยสิทธิ์ ช่างวงค์

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล/หัวหน้างาน

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พล.ต.นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.พิมล รัตนอำมพวัลย์

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์

กรรมการบริหาร

เนื่องด้วย สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับ  
เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หลักสูตร 3 เดือน ครั้งที่ 5 ประจำปี 2563 เพื่อให้ความรู้แก่ผู้เข้าอบรมให้  
มีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคจากการหลับ มีความรู้ทางด้านเทคนิคในการตรวจการนอนหลับหรือการ  
ตรวจอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างถูกต้อง มีความสามารถในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าที่อาจเกิดขึ้นขณะ  
ทำการตรวจ รวมไปถึงการอ่านแปลผลการตรวจการนอนหลับได้อย่างถูกต้องแม่นยำ โดยจะมี  
การประเมินคุณภาพการทำงานของผู้เข้าอบรมหลังสิ้นสุดการอบรมด้วย โดยการประเมินจากอาจารย์  
แพทย์ด้านโรคความผิดปกติจากการนอนหลับและเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่รับผิดชอบดูแล  
ในขณะเข้าฝึกอบรม เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ความสามารถที่เพียงพอจนสามารถสอบใบ  
ประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับแห่งประเทศไทยได้ โดยระยะเวลา  
การดำเนินการ ดังมีรายละเอียดดังนี้

ศ.พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธุ์  
นายก

ผศ.นพ.ทายาท สีสุดจิต  
ผู้รองนายก

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริบุญ  
อุปนายก

พญ.กัญญา บุญพรผล  
เลขาธิการ

พญ.วิสาขสิริ คันทะกุล  
เหรัญญิก

พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวิทย์กุล  
วิชาการ

รศ.พญ.นฤชา จีระกาวสาน  
ฝึกอบรมและสอบ

รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินิยัตร์กุล  
วิจัย

รศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เข็มจรรย์ธรรม  
ประกันคุณภาพ

นพ.พลพร อภิวัฒน์เสรี  
ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

ผศ.พญ.ลลิตา ธรรมประทานกุล  
นายทะเบียน

พญ.อัญญา ทองแถม  
ผู้ช่วยเลขาธิการ

กรรมการกลาง

พล.ต.นพ.โยธิน ชินวลัญช์  
ระบบประสาท

ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์  
ระบบหายใจ(เด็ก)

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริบุญ  
โสต ศอ นาสิก

รศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เข็มจรรย์ธรรม  
ระบบหัวใจ

พญ.มณฑิลา วิวิกรม  
ระบบประสาท(เด็ก)

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล  
จิตเวชศาสตร์

1.การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน ประจำปี 2563  
ของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ระหว่างวันที่ 13-17 กรกฎาคม 2563 ณ โรงพยาบาลศิริ  
ราช

2.การอบรมเชิงปฏิบัติการในสถาบัน วันที่ 20 กรกฎาคม 2563 – 13 ตุลาคม 2563 โดยสถานที่  
ที่จะเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการนั้นเจ้าหน้าที่เข้าทำการฝึกอบรมสามารถเลือกได้ ประกอบไปด้วย

1. ศูนย์นันทราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
2. ศูนย์นันทรักษ์ศิริราช โรงพยาบาลศิริราช
3. ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี
4. ศูนย์สหเวชศาสตร์การนอนหลับสุรศักดิ์มนตรี โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
5. ศูนย์โรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก



# สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

## Sleep Society of Thailand

อธิบดี

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประพาฬ ไขใจอุทร

ศ.เกียรติคุณ ดร.พญ.คุณ นันทา มารเนตร์

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.น้อยพินิจ คงศักดิ์

ศ.นพ.พิเชฐ อุคมรัตน์

นพ.มบุญ ดีเชวงวงศ์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พล.ต.นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.พิมล รัตนอำมพวัลย์

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์

กรรมการบริหาร

ศ.พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธุ์  
นายก

ผศ.นพ.ทายาท สีสุดจิต  
ผู้รองนายก

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ  
อุปนายก

พญ.กัญญา บุญพรผล  
เลขาธิการ

พญ.วิสาข์สิริ คันตระกูล  
เหรัญญิก

พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวิทย์กุล  
วิชาการ

รศ.พญ.นงุชา จิรกาลสวน  
ฝึกอบรมและสอบ

รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินิยวัตรกุล  
วิจัย

รศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เขียมจริยธรรม  
ประกันคุณภาพ

นพ.พลพร อภิวัฒน์เสวี  
ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

ผศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล  
นายทะเบียน

พญ.อัญชญา ทองแถม  
ผู้ช่วยเลขาธิการ

กรรมการกลาง

พล.ต.นพ.โยธิน ชินวลัญช์  
ระบบประสาท

ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์  
ระบบหายใจ(เด็ก)

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ  
โสต ศอ นาสิก

รศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เขียมจริยธรรม  
ระบบหัวใจ

พญ.มณฑิลา วิวิกรม  
ระบบประสาท(เด็ก)

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล  
จิตเวชศาสตร์

ในการนี้ สมาคมฯ ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา  
และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ โดยจะต้องได้รับอนุมัติจาก

### ผู้บังคับบัญชา

อนึ่งผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรผ่านการอบรม ซึ่งสามารถนำไปใช้  
ประกอบการสมัครสอบเพื่อขอใบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอน  
หลับทั้งระดับพื้นฐาน (ถ้ามีคุณสมบัติอื่นๆ ครบถ้วนสำหรับผู้เข้ารับการสอบ) ที่จะจัดขึ้นใน  
วันที่ 6 พฤศจิกายน 2563 นี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์แพทย์หญิงอรุณวรรณ พฤทธิพันธุ์)  
นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย