

# การประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ

โดย

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

## หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันศาสตร์และความรู้ด้านวิชาโรคจากการหลับ (Sleep medicine) ในประเทศไทย ได้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องทั้งในด้านองค์ความรู้ การบริการและงานวิจัย ในปัจจุบันทางสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยได้มีการเปิดอบรมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคจากการหลับและจัดสอบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคจากการหลับ (certified sleep physician) พร้อมทั้งเปิดอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ และสอบใบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญตรวจการนอนหลับ (certified sleep technician) มาเป็นเวลาหลายปีติดต่อกันเพื่อเพิ่มศักยภาพของการตรวจการนอนหลับให้มีมาตรฐานเทียบเท่าสากล นอกจากนี้ทางสมาคมฯยังมีโครงการเปิดหลักสูตรบอร์ดแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคจากการหลับ (sleep medicine board) ในระยะเวลาอันใกล้

โดยส่วนที่สำคัญที่มีผลต่อการพัฒนาดังกล่าวนอกจากความพร้อมของบุคลากรทางการแพทย์ในสาขาวิชาแล้ว ความพร้อมในด้านการตรวจการนอนหลับก็มีส่วนสำคัญ แต่อย่างไรก็ตาม จากสภาพการณ์ปัจจุบันพบว่า ยังมีข้อจำกัดหลายอย่างในการตรวจการนอนหลับ สถานที่ตรวจการนอนหลับหลายที่ยังไม่มีความพร้อม จึงเป็นที่มาของโครงการการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ โดยสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย อย่างไรก็ตามการประเมินนี้ไม่ครอบคลุมถึงการประเมิน HSAT (Home Sleep Apnea Testing)

## การดำเนินงานและเกณฑ์การตัดสิน

สมาคมโรคจากการหลับฯ ได้มีการแต่งตั้งคณะดำเนินงานเพื่อประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ โดยประกอบไปด้วย

1. นายกสมาคมโรคจากการหลับฯ
2. ประธานกรรมการฝ่ายวิชาการสมาคมโรคจากการหลับฯ
3. ประธานคณะกรรมการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ
4. คณะกรรมการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ 3 คน ที่ได้รับการแต่งตั้งจากสมาคมฯ

### โดยมีเกณฑ์และคำจำกัดความของการพิจารณา ดังนี้

1. ระยะเวลาดำเนินงาน (ในกรณีที่ไม่มีผ่านเกณฑ์ในครั้งแรก) หน่วยงานของท่านจะได้รับการตรวจซ้ำในอีก 6 เดือน นับจากวันที่รับการตรวจ และมีการประเมินซ้ำทุก 4 ปี (ในกรณีที่ได้รับการรับรองแล้ว)
2. Compliance คือ ศูนย์ที่ผ่านการรับรองคุณภาพ
3. Denial คือ ศูนย์ที่ไม่ผ่านการรับรองคุณภาพ โดยมีเกณฑ์ดังนี้
  - a. เกณฑ์ที่จำเป็นต้องมี (mandatory) ครอบคลุมทั้งหมด
  - b. ขาดเกณฑ์ที่จำเป็นต้องมีแต่ไม่บังคับ (non-mandatory) ครอบคลุมทั้งหมดขาดได้ไม่เกิน 10 ข้อ (ยกเว้นในหัวข้อ personnel)
4. Mandatory คือ เกณฑ์ที่ศูนย์ตรวจการนอนหลับที่ผ่านการรับรองคุณภาพจำเป็นต้องมีให้ครบ ไม่สามารถยกเว้นได้
5. หลังจากการดำเนินการตรวจรับรองคุณภาพฯ ภายในระยะเวลาประมาณ 4 สัปดาห์ ทางสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย จะออกใบรับรองคุณภาพ (Certificate of Accreditation) หรือใบสรุปคำแนะนำในการปรับปรุงเพื่อใช้ในการรับประเมินคุณภาพในปีถัดไป (ในกรณีที่ไม่มีผ่านการรับรองฯ) เพื่อเป็นหลักฐานให้แต่ละสถาบัน

# การประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ

โดย

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

วัน/เดือน/ปี พ.ศ. ....

ชื่อสถาบันที่รับการตรวจรับรองคุณภาพฯ .....

1. เกณฑ์ที่ศูนย์ตรวจการนอนหลับที่ผ่านการรับรองคุณภาพจำเป็นต้องมีให้ครบ ไม่สามารถยกเว้นได้

Mandatory	ผลการประเมิน		
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ข้อเสนอแนะ
<b>1. Facility license</b> 1.1 Personnel and lab			
<b>2. Personnel</b> 2.1 Medical director (>8 h/month, 1-3 sleep centers, 1-15 beds, > 10 CME credits/year) 2.2 (Board) Certified sleep specialist (>8 h/month, 1-15 beds, at least 1 specialist/center, > 10 CME credits/year) 2.3 (Board) Certified sleep specialist responsibility (protocol, review sleep test/interpreting sleep test/generating report) 2.4 Certified sleep technician (1sleep technician/ 2 beds)			

Mandatory	ผลการประเมิน		
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ข้อแนะนำ
2.5 Certified sleep technician responsibility (sleep test acquisition and scoring) 2.6 Employee background check			
<b>3. Facility and equipment</b> 3.1 Polygraphic equipment (type 1)			
<b>4. Policies and procedure</b> 4.1 PSG (type 1) 4.2 Split/PAP titration 4.3 Protocol manual 4.4 Equipment maintenance			
<b>5. Data acquisition, scoring and reporting</b> 5.1 Signal equipment (AASM 2012) 5.2 PSG report (AASM 2012) 5.3 Review of Raw data (by (board) certified sleep specialist) 5.4 Technician note			
<b>6. Patient education and care</b> 6.1 Patient management (any sleep disorders)			
<b>7. Patient records</b> 7.1 Pre and post sleep questionnaire 7.2 PAP assessment (12 weeks after PAP initiation)			
<b>8. Emergency procedures</b> 8.1 Emergency plan			

**2. เกณฑ์ที่ศูนย์ตรวจการนอนหลับที่ผ่านการรับรองคุณภาพไม่จำเป็นต้องมีให้ครบ สามารถยกเว้นได้ (ไม่เกิน 10 ข้อ)**

Non-mandatory	ผลการประเมิน		
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ข้อแนะนำ
<b>1. Personnel</b> 1.1 Non-certified sleep specialist 1.2 Non-certified sleep technician			
<b>2. Patient Policy</b> 2.1 Practice parameter requirement			
<b>3. Facility and equipment</b> 3.1 Permanent address 3.2 Phone line 3.3 Testing bedrooms 3.4 Bathroom facility 3.5 Handicap facility 3.6 Control room 3.7 Communication 3.8 Video recording 3.9 Polygraphic equipment (type 2-4) 3.10 PAP therapy 3.11 Portable recording			
<b>4. Policies and procedure</b> 4.1 MSLT 4.2 MWT 4.3 Double study			

Non-mandatory	ผลการประเมิน		
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ข้อแนะนำ
4.4 HSAT 4.5 Pediatric			
<b>5. Data acquisition, scoring and reporting</b> 5.1 Computer-assisted scoring 5.2 Inter-scorer reliability 5.3 MSLT/MWT report (AASM 2012)			
<b>6. Patient education and care</b> 6.1 Patient management (full range of sleep disorders)			
<b>7. Patient records</b> 7.1 Database			
<b>8. Emergency procedures</b> 8.1 Emergency equipment			
<b>9. Quality assurance</b> 9.1 QA program 9.2 Quality improvement			

**ผลการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ**

- ผ่าน (compliance)
- ไม่ผ่าน (denial)

ข้อเสนอแนะ

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

ลงชื่อ..... (ประธานกรรมการ)  
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ1)  
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ2)  
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ3)  
(.....)

- หมายเหตุ:
1. ประธานกรรมการฯ ได้รับการแต่งตั้งจากสมาคมฯ ในการพิจารณาเฉพาะแต่ละสถาบันฯ
  2. กรรมการ 1-2 ได้รับการแต่งตั้งจากสมาคมฯ
  3. กรรมการ 3 เป็นกรรมการร่วม แต่งตั้งจากแต่ละสถาบันฯ ที่รับการตรวจคุณภาพฯ