

**สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย**  
**ร่วมกับ**  
**ศูนย์สหเวชศาสตร์การนอนหลับสุรศักดิ์มนตรี**  
**จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ**  
**ระดับพื้นฐาน ครั้งที่ 12**  
**“The 12<sup>th</sup> Polysomnography (PSG) Training: Basic Level”**  
**ระหว่างวันที่ 27 พฤศจิกายน ถึง 1 ธันวาคม 2564**  
**ณ ห้องอบรมคอมพิวเตอร์ ศสท.วพม. ชั้น ๘**  
**อาคารเจ้าฟ้าเพชรรัตน วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า**

**หลักการและเหตุผล**

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย คือ การพัฒนาเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับให้มีคุณภาพได้มาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศและทัดเทียมกับระดับสากล สมาคมฯ จึงมีนโยบายที่จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งเป็นระดับพื้นฐาน และระดับชำนาญการในช่วงเดือน ก.ค.-ธ.ค. ของทุกปี

การจัดอบรมฯ ในระดับพื้นฐาน ครั้งนี้ มุ่งเน้นสำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน เป็นการให้ความรู้ขั้นพื้นฐานโดยฟังการบรรยาย เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือต่างๆ และการฝึกปฏิบัติจริง ตลอดจนได้ฝึกการแปลผลการตรวจบน workbook และคอมพิวเตอร์ส่วนตัว ภายใต้การดูแลของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิผู้เชี่ยวชาญในสาขาวิชา sleep medicine จากทุกๆ สถาบันทั่วประเทศ

ทางสมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อผ่านการฝึกอบรมดังกล่าวแล้ว ผู้รับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปปฏิบัติงานได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพ และพัฒนาหน่วยงานให้เท่าเทียมกับระดับสากล และเพื่อเตรียมสำหรับการสอบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ซึ่งทางสมาคมฯ จะจัดให้มีการสอบขึ้นเป็นลำดับต่อไป

## วันเสาร์ที่ 27 พฤศจิกายน 2564

07.30 – 08.15 น. ลงทะเบียน

08.15 – 09.00 น. พิธีเปิด

Lecture: Overview of Polysomnography

ศ.พญ.อรุณวรรณ พุทธิพันธ์

อดีตนายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

09.00 – 10.00 น. Lecture: Physiology of Human Sleep

รศ.นพ.วิชญ์ บรรณหิรัญ

10.00 – 10.30 น. **Break**

10.30 – 12.00 น. Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration

รศ.พญ.ลัดลียา ธรรมประทานกุล

12.00 – 13.00 น. **Lunch**

13.00 – 16.00 น. Workshop (แบ่ง 10 กลุ่มย่อย)

### Equipment, Electrode placement and Bio-calibration

- Sleep Tech:
- |                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. คุณพัชรีย์ กาญจนะ  | 4. คุณมยุรภัทร สุขกระโทก  |
| 2. คุณดวงกมล กล่อมกุล | 5. คุณภคณ์ช พรมเคี่ยมอ่อน |
| 3. คุณเอี่ยมพร คชลัย  |                           |

### Mask Fitting and Device Setting

- Sleep Tech:
- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1. คุณหนึ่งฤทัย ชื่นชมบุญ | 4. คุณเจนจิรา เพ็งแจ่ม |
| 2. คุณไปรยา ปิ่นทอง       | 5. คุณธณัฏฐกร ไตรยุทธ  |
| 3. คุณนงลักษณ์ ทับประทุม  |                        |

ผู้คุม Workshop คุณวรกต สุวรรณสถิตย์\*\*

วันอาทิตย์ที่ 28 พฤศจิกายน 2564

08.00 – 08.30 น.      แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program

08.30 – 10.00 น.      Lecture: Sleep Stages Scoring

รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

คุณศิริวัชร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

คุณเจนจิรา เฟื่องแจ่ม

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

10.00 – 10.30 น.      **Break**

10.30 – 12.00 น.      Workbook: Sleep Stages Scoring (ต่อ)

รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

คุณศิริวัชร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

คุณเจนจิรา เฟื่องแจ่ม

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

12.00 – 13.00 น.      **Lunch**

13.00 – 15.00 น.      Computer Practice: Sleep Stages Scoring

พต.หญิง พรประภา จิมตามพร

คุณศิริวัชร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

คุณเจนจิรา เฟื่องแจ่ม

คุณเอื้อมพร คชลัย

15.00 – 16.00 น.      Lecture: Role of Sleep Technicians

คุณเจนจิรา เฟื่องแจ่ม

คุณเอื้อมพร ศิริพันธ์

**วันจันทร์ที่ 29 พฤศจิกายน 2564**

- 08.00 – 08.30 น.      แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program
- 08.30 – 10.00 น.      Lecture: Arousal, Seizure, Artifact  
                                 ศศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
- 10.00 – 10.30 น.      **Break**
- 10.30 – 12.00 น.      Lecture : Periodic Limb Movements, Bruxism, Multiple Sleep Latency Test & Maintenance of Wakefulness Test (MSLT, MWT)  
                                 รศ.นพ.วัฒน์ชัย ไชตินัยวัตรกุล
- 12.00 – 13.00 น.      **Lunch**
- 13.00 – 16.00 น.      Workbook + Computer Practice: Arousal, Seizure, Artifact, Periodic Limb Movements, Bruxism, MSLT, MWT  
                                 รศ.นพ.วัฒน์ชัย ไชตินัยวัตรกุล  
                                 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์  
                                 คุณพัชรีย์ กาญจนะ  
                                 คุณดวงกมล กล่อมกุล

## วันอังคารที่ 30 ธันวาคม 2564

- 08.00 – 08.30 น.      แนะนำการใช้ computer software PSG program
- 08.30 – 09.30 น.      Lecture + Workbook + Computer Practice:  
**Common Arrhythmia**  
                                พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรัญญ์กุล
- 09.30-10.30 น      **Respiratory Event**  
                                อ.พญ.กัลยา ปัญญาพรผล  
                                คุณศิริระพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม  
                                คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม  
                                คุณธนกร เมืองศรี
- 10.30 – 11.00 น.      **ถ่ายรูปหุ้มและรับประทานอาหารว่าง**
- 11.00 – 12.30 น.      Lecture + Workbook + Computer Practice: **Positive Airway Pressure (PAP) and  
Oxygen titration**  
                                รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
- 12.30 – 13.30 น.      **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13:30 – 16:00 น.      Workshop (แบ่ง 10 กลุ่มย่อย)

### Equipment, Electrode placement and Bio-calibration

1. คุณพัชรีย์ กาญจนะ
2. คุณพัชรินทร์ กล้าหาญ
3. คุณดวงกมล กล่อมกุล
4. คุณมยุรภัทร สุขกระโทก
5. คุณสุรย์พร คามกระสบ

### Mask Fitting and Device Setting

1. คุณศันสนีย์ พวงทวย
2. คุณนงลักษณ์ ทับประทุม
3. คุณเจนจิรา เฟ็งแจ่ม
4. คุณธนิชกร ไตรยุทธ
5. คุณกุสุมา มามณี

ผู้คุม Workshop คุณวรกต สุวรรณสถิตย์\*\*

## วันพุธที่ 1 ธันวาคม 2564

- 08.00 – 08.30 น.      แนะนำการใช้ computer software PSG program
- 08.30 – 10.00 น.      Lecture: Pediatric Scoring  
                            พต.หญิง.พญ.รสินทรา เจริญยิ่ง
- 10.00 – 10.30 น.      **Break**
- 10.30 – 11.00 น.      Workbook + Computer Practice: Pediatric Scoring  
                            **อ.พญ.อัญชณา ทองแถม**  
                            คุณธณัษกร ไตรยุทธ  
                            คุณพัชรีย์ กาญจนะ  
                            คุณวรรกต สุวรรณสถิตย์
- 11.00 – 12.00 น.      Scoring Practice Case 1  
                            **อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ**  
                            คุณวรรกต สุวรรณสถิตย์  
                            คุณธณัษกร ไตรยุทธ  
                            คุณพัชรีย์ กาญจนะ  
                            คุณเอื้อมพร คชลัย
- Scoring Practice Case 2  
                            **พต.หญิง.พญ.รสินทรา เจริญยิ่ง**  
                            คุณวรรกต สุวรรณสถิตย์  
                            คุณธณัษกร ไตรยุทธ  
                            คุณพัชรีย์ กาญจนะ  
                            คุณเอื้อมพร คชลัย
- 12.00 – 13.00 น.      **Lunch**
- 13.00 – 14.00 น.      Lecture: Emergency Recognition and Management  
                            ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
- 14.00 – 15.00 น.      Lecture: Technician Documentation, Report Generation, Interpretation  
                            อ.พญ.พิมล รัตนอำมพวัลย์
- 15.00 – 15.30 น.      Interactive Q&A  
                            วิทยากรทุกท่าน
- 15.30 – 15.45 น.      ชี้แจงการสอบและการฝึกอบรม Fast track เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ  
                            พต.หญิง.พญ.รสินทรา เจริญยิ่ง
- 15.45 – 16.00 น.      รับประกาศนียบัตร