

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
ร่วมกับ
ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี
จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน
ครั้งที่ 10

“The 10th Polysomnography (PSG) Training: Basic Level”

ระหว่างวันที่ 3-7 สิงหาคม 2562

ณ อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาล ชั้น 3 ห้อง 317-318

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

หลักการและเหตุผล

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย คือ การพัฒนาเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับให้มีคุณภาพได้มาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศและทัดเทียมกับระดับสากล สมาคมฯ จึงมีนโยบายที่จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งเป็นระดับพื้นฐาน และระดับชำนาญการในช่วงเดือน ก.ค.-ธ.ค. ของทุกปี

การจัดการอบรมฯ ในระดับพื้นฐาน ครั้งนี้ มุ่งเน้นสำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน เป็นการให้ความรู้ขั้นพื้นฐานโดยฟังการบรรยาย เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือต่างๆ และการฝึกปฏิบัติจริง ตลอดจนได้ฝึกการแปลผลการตรวจบน workbook และคอมพิวเตอร์ส่วนตัว ภายใต้การดูแลของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญในสาขาวิชา sleep medicine จากทุกๆ สถาบันทั่วประเทศ

ทางสมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อผ่านการฝึกอบรมดังกล่าวแล้ว ผู้รับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปปฏิบัติงานได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพ และพัฒนาหน่วยงานให้เท่าเทียมกับระดับสากล และเพื่อเตรียมสำหรับการสอบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ซึ่งทางสมาคมฯ จะจัดให้มีการสอบขึ้นเป็นลำดับต่อไป

วันเสาร์ที่ 3 สิงหาคม 2562

- 07.30 – 08.15 น. ลงทะเบียน
- 08.15 – 09.00 น. พิธีเปิด
- Lecture: Overview of Polysomnography
ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์
นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยและประธานการฝึกอบรม
- 09.00 – 10.00 น. Lecture: Physiology of Human Sleep
รศ.นพ.วิชญ์ บรรณหิรัญ
- 10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00 น. Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration
ผศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 16.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย)
Equipment, Electrode placement and Bio-calibration
คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ * คุณณัฐชานันท์ เนื่องรัมย์
คุณเชื้อมพร ศิริพันธ์ คุณภาคภูมิ เขยชีพ
คุณศันสนีย์ พวงทวาย คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม
- 16.00 – 17.00 น. Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)

วันอาทิตย์ที่ 4 สิงหาคม 2562

- 08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program
- 08.30 – 10.00 น. Lecture: Sleep Stages Scoring
 ผศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
 คุณศันสนีย์ พวงทวย* คุณโชตินาถ ศรีโสภา
 คุณเอก ทับเกตุ
- 10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00 น. Workbook: Sleep Stages Scoring (ต่อ)
 ผศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
 คุณศันสนีย์ พวงทวย* คุณโชตินาถ ศรีโสภา
 คุณเอก ทับเกตุ
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 15.00 น. Computer Practice: Sleep Stages Scoring
 อ.นพ.อภิชาติ ไช้เงิน
 คุณศันสนีย์ พวงทวย* คุณโชตินาถ ศรีโสภา
 คุณเอก ทับเกตุ
- 15.00 – 16.00 น. Lecture: Role of Sleep Technicians
 คุณเจนจิรา เพ็งแจ่ม
 คุณเอี่ยมพร ศิริพันธ์
- 16.00 – 17.00 น. Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient
 Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)

วันอังคารที่ 6 สิงหาคม 2562

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ computer software PSG program
08.30 – 09.30 น.	Lecture + Workbook + Computer Practice: Common Arrhythmia พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวริทธิ์กุล
09.30-10.30 น	Respiratory Event อ.พญ.กัลยา ปัญจพรผล คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม คุณศิวะพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม คุณเอก ทับเกตุ
10.30 – 11.00 น.	ถ่ายรูปหมู่และรับประทานอาหารว่าง
11.00 – 12.00 น.	Lecture: Pediatric Scoring อ.พญ.มณฑิตา วีรวิกรม
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	Workbook + Computer Practice: Pediatric Scoring อ.พญ.วรรณภา คุณอัญชลี ลีจากภัย คุณวิจิตรา หงษ์ทอง คุณชวีพร คำแคว่น
14.30 – 16.00 น.	Scoring Practice Case 1 อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ คุณชวีพร คำแคว่น คุณอัญชลี ลีจากภัย คุณวิจิตรา หงษ์ทอง Scoring Practice Case 2 อ.พญ.อัญชญา ทองแย้ม คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ คุณชวีพร คำแคว่น คุณอัญชลี ลีจากภัย คุณวิจิตรา หงษ์ทอง
16.00 – 18.00 น.	Workshop CPAP Education Program กลุ่ม 2 อ.พญ.วิสาข์สิริ ตันตระกุล อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ คุณเจนจิรา เพ็งแจ่ม

วันพุธที่ 7 สิงหาคม 2562

- 08.00 – 10.00 น. Lecture + Workbook + Computer Practice: Positive Airway Pressure (PAP) and Oxygen titration
รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจิรายุทธ
- 10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย): Mask Fitting and Device Setting
คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ คุณโชตินาถ ศิริโสภา
คุณพัชรีย์ กาญจนะ คุณธณัฏกร ไตรยุทธ
คุณไปรยา ปิ่นทอง คุณศันสนีย์ พวงทวย*
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 14.00 น. Lecture: Emergency Recognition and Management
ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
- 14.00 – 15.00 น. Lecture: Technician Documentation, Report Generation, Interpretation
อ.พญ.พิมล รัตนอำมวัลย์
- 15.00 – 15.30 น. Interactive Q&A
วิทยากรทุกท่าน
- 15.30 – 15.45 น. **ชี้แจงการสอบและการฝึกอบรม Fast track เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ**
ผศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
- 15.45 – 16.00 น. **รับประกาศนียบัตร**

*หัวหน้าทีมและผู้ประสานงาน