

# Pre-congress workshop 1: Dental Sleep Medicine

Topic: Oral appliance treatment in OSA: Essential clinical practice for dentists physicians and sleep technologists

วันเวลา พุธที่ 7 สิงหาคม พ.ศ. 2562 เวลา 8.00-16.15 น.

สถานที่ ห้องประชุมชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาธิบดี

## Course description

ทันตอุปกรณ์ (oral appliance) เป็นอุปกรณ์ที่ทันตแพทย์ใช้ในการรักษาภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (obstructive sleep apnea, OSA) เริ่มมีการใช้ตั้งแต่ ค.ศ.1981 มีหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidenced-base) ต่อเนื่องสนับสนุนว่าได้ผลดี และมีความปลอดภัยในการรักษา คำแนะนำทางคลินิก (clinical practice guideline) จาก American Academy of Sleep Medicine ค.ศ. 2015 รวมทั้งคำแนะนำจากสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ฉบับปี พ.ศ.2561แนะนำให้ใช้ได้ ในนอนกรนธรรมดา (primary snoring) ในภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นรุนแรงระดับน้อยหรือปานกลาง อาจใช้เป็นทางเลือกแรกได้ และรวมทั้งในระดับรุนแรงที่ไม่ใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวก (continuous positive airway pressure, CPAP) ในยุคการแพทย์ส่วนบุคคล (personalized medicine) ทันตอุปกรณ์ยังนำไปใช้ร่วมกับการรักษาอื่นได้ เช่น ร่วมกับการผ่าตัดเนื้อเยื่ออ่อน ร่วมกับ CPAP ร่วมกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรน และการลดน้ำหนัก การรักษาด้วยทันตอุปกรณ์ ควรอยู่ภายใต้การรักษาร่วมกันระหว่างทันตแพทย์ที่มีความรู้ด้านทันตเวชศาสตร์การนอน และแพทย์เชี่ยวชาญด้านการนอน ควรตรวจการนอนหลังรักษาเพื่อยืนยันผลการรักษาในผู้ที่เป็นภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น และติดตามการรักษา ร่วมกันระหว่างทันตแพทย์และแพทย์

## วัตถุประสงค์การประชุมเชิงปฏิบัติการ

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมเรียนรู้กระบวนการรักษาผู้ที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นด้วยทันตอุปกรณ์ อย่างเป็นทีมสหสาขาวิชาชีพ (multidisciplinary approach) เข้าใจบทบาทหน้าที่ของผู้รักษาแต่ละสาขาวิชาชีพและวิธีการรักษาด้วยทันตอุปกรณ์ในแต่ละขั้นตอน ด้วยวิธีการบรรยายและฝึกหัดขั้นตอนพื้นฐานทางคลินิกที่จำเป็นในผู้ป่วยจริง

## วิธีการจัดการประชุม

1. บรรยาย
2. สาธิตในผู้ป่วย และฝึกปฏิบัติขั้นตอนการทำทันตอุปกรณ์ในผู้ป่วย

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้พื้นฐานสรีรวิทยาการนอนหลับ วิธีตรวจการนอนหลับ (polysomnography, PSG) และสามารถแปลผลรายงานการตรวจการนอนหลับขั้นพื้นฐาน
2. มีความรู้เรื่องสาเหตุการเกิดภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น ผลกระทบต่อสุขภาพ และวิธีการรักษาต่างๆ
3. รู้แนวปฏิบัติที่เหมาะสมในใช้ทันตอุปกรณ์ และรู้บทบาทของผู้รักษาแต่ละสาขาวิชาชีพ
4. รู้วิธีการตรวจคัดกรอง สามารถส่งต่อแพทย์เพื่อการวินิจฉัยได้อย่างเหมาะสม
5. รู้วิธีการซักประวัติการนอนหลับ การตรวจประเมิน และการวางแผนการรักษาด้วยทันตอุปกรณ์
6. รู้คุณลักษณะหลักสำคัญของทันตอุปกรณ์ และรู้จักทันตอุปกรณ์ที่มีใช้ในประเทศไทย
7. รู้ลักษณะผู้ป่วยที่เหมาะสม และสามารถคัดเลือกผู้ป่วยให้เหมาะสมกับทันตอุปกรณ์ชนิดต่างๆ

8. รู้วิธีการวัดและบันทึกระยะการยื่นของขากรรไกรล่าง วิธีการใส่ และวิธีการปรับทันตอุปกรณ์ชนิดต่างๆอย่างถูกต้อง
9. รู้ผลข้างเคียงจากการใช้ทันตอุปกรณ์ รู้วิธีการป้องกันและรักษาผลข้างเคียงที่เป็นอุปสรรคต่อความร่วมมือของผู้ป่วย ในการใส่ทันตอุปกรณ์อย่างต่อเนื่อง
10. รู้หลักการรักษาด้วยวิธี rapid maxilla expansion, maxillo-mandibular advancement surgery, myofunctional therapy

#### ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 30 คน ประกอบด้วย

1. ทันตแพทย์ที่ยังไม่เคยมีประสบการณ์ ต้องการใส่ทันตอุปกรณ์ในการรักษาผู้ที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น
2. แพทย์ผู้ที่ต้องการทราบขั้นตอนการรักษารวมทั้งลักษณะชนิด และการปรับทันตอุปกรณ์แบบต่างๆ
3. พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่ต้องการทราบขั้นตอนการรักษา รวมทั้งลักษณะชนิดและการปรับทันตอุปกรณ์แบบต่างๆ
4. ผู้สนใจอื่นๆ

#### กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

08.00-08.30 น. ลงทะเบียน

08.30-09.15 น. Physiology of sleep and basic polysomnography

SDB/OSA: pathophysiology, comorbidities, diagnostic parameters, treatments

อ.พญ.วิสาขศิริ ตันตระกูล

09.15-09.35: Myofunctional therapy

อ.พญ.วิสาขศิริ ตันตระกูล

09.35-10.05 น. Screening and referring for diagnosis:

Patient sleep interview, comprehensive examination, record keeping and goal setting

พันโท ทพญ.วิภาสินี พั้วประดิษฐ์

10.05-10.15 น. Refreshment break

10.15-11.10 น. Oral appliance definition, function, features, selection, delivery and titration

10.15-10.50: Oral appliance definition function and features

Standards of practice for oral appliance in OSA

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิดาพงศ์

10:50-11:10: Delivery, Acclimatization and Titration

ผศ.ทพ. ศุภกิจ เพ็ชรจิตเลิศขจร

11.10-11.30 น. Identification and management of pain and dysfunction of TMJ and masticatory muscles in patients using oral appliance

รศ.ดร.ทพ.สมศักดิ์ ไมตรีรัตนกุล

- 11:30-11:50 น. Selecting right patients to maximize success for oral appliance therapy  
ผศ.ทพ. ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร
- 11:50-12:10 น. Sleep Bruxism and OSA  
ผศ.ทพญ.พนมพร วานิชชานนท์
- 12.10-13.10 น. Lunch
- 13.10-13.50 น. Dental treatments of OSA beyond oral appliance therapy
- 13.10-13.30 น. Orthodontic treatment in OSA  
ผศ.ทพ. ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร
- 13:30-13:50 น. Maxillo-mandibular advancement surgery in OSA  
ทพ.ดร.อมรพงษ์ วชิรมน
- 13.50-14.00 น. Refreshment break
- 14.00-16.00 น. Workshop in the patient with OSA
- 14.00-14.30: Life demonstration in the patient  
ผศ.ทพ. ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร
- 14.30-15.45: Group practice in patients  
ทพญ.นิริมา อิมเอิบสิน (moderator)  
รศ.ดร.ทพ.สมศักดิ์ ไผ่ตรีรัตนกุล  
ผศ.ทพญ.พนมพร วานิชชานนท์  
ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิดาพงศ์  
ผศ.ทพ. ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร  
ทพ.ดร.อมรพงษ์ วชิรมน  
พันโทหญิง ทพญ.วิภาสินี พั้วประดิษฐ์
- 15.45-16.15: Panel questions and answers and closing remarks

#### ค่าลงทะเบียน

	ภายใน 10 กรกฎาคม 2562	หลัง 10 กรกฎาคม 2562
สมาชิกสมาคมโรคการหลับ	2500	3000
ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ	3500	4000
In training	1200	1700

ค่าสมัครสมาชิกตลอดชีพ: แพทย์และทันตแพทย์ 1,000 บาท วิชาชีพและผู้สนใจอื่นๆ 500 บาท  
การประชุมนี้ได้ CE 6.0 ตามเกณฑ์ของทันตแพทยสภา