

Pre-congress workshop in Dental Sleep Medicine (Final_10042019)

Topic: Oral appliance treatment in OSA: Essential clinical practice for dentists physicians and sleep technologists

วันเวลา พุธที่ 7 สิงหาคม พ.ศ. 2562 เวลา 8.00-16.15 น.

สถานที่ ห้องประชุมชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี

Course description

ทันตอุปกรณ์ (oral appliance) เป็นอุปกรณ์ที่ทันตแพทย์ใช้ในการรักษาภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (obstructive sleep apnea) เริ่มมีการใช้ตั้งแต่ค.ศ.1981 มีหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidenced-base) ต่อเนื่องสนับสนุนว่า ได้ผลดีและมีความปลอดภัยในการรักษา คำแนะนำทางคลินิก (clinical practice guideline) จาก American Academy of Sleep Medicine ค.ศ. 2015 รวมทั้งคำแนะนำจากสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยฉบับปีพ.ศ.2561แนะนำให้ใช้ได้ ในนอนกรนธรรมดา (primary snoring) ในภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นรุนแรงระดับน้อยหรือปานกลางอาจใช้เป็น ทางเลือกแรกได้ และรวมทั้งในระดับรุนแรงที่ไม่อาจใช้ซีแพป ในยุคการแพทย์ส่วนบุคคล (personalized medicine) ทันต อุปกรณ์ยังนำไปใช้ร่วมกับการรักษาอื่นได้เช่น ร่วมกับการผ่าตัดเนื้อเยื่ออ่อน ร่วมกับซีแพป ร่วมกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การนอนและการลดน้ำหนัก การรักษาด้วยทันตอุปกรณ์ควรอยู่ภายใต้การรักษาร่วมกันระหว่างทันตแพทย์ที่มีความรู้ด้านทันต เวชศาสตร์การนอนและแพทย์เชี่ยวชาญด้านการนอน ควรตรวจการนอนหลังรักษาเพื่อยืนยันผลการรักษาในผู้ที่เป็นภาวะหยุด หายใจขณะหลับจากการอุดกั้นและติดตามการรักษาร่วมกันระหว่างทันตแพทย์และแพทย์

วัตถุประสงค์การประชุมเชิงปฏิบัติการ

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมเรียนรู้กระบวนการรักษาผู้ที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นด้วยทันตอุปกรณ์ อย่างเป็นทีมสหสาขาวิชาชีพ (multidisciplinary approach) เข้าใจบทบาทหน้าที่ของผู้รักษาแต่ละสาขาวิชาชีพและวิธีการ รักษาด้วยทันตอุปกรณ์ในแต่ละขั้นตอน ด้วยวิธีการบรรยายและฝึกหัดขั้นตอนพื้นฐานทางคลินิกที่จำเป็นในผู้ป่วยจริง

วิธีการจัดการประชุม

1. บรรยาย
2. สาธิตในผู้ป่วย และฝึกปฏิบัติขั้นตอนการทำทันตอุปกรณ์ในผู้ป่วย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้พื้นฐานสรีรวิทยาการนอนหลับ รู้วิธีตรวจการนอนโพลีซอมโนกราฟี และสามารถแปลผลรายงานการตรวจ การนอนหลับขั้นพื้นฐาน
2. มีความรู้เรื่องสาเหตุการเกิดภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น ผลกระทบต่อสุขภาพ และวิธีการรักษาต่างๆ
3. รู้แนวปฏิบัติที่เหมาะสมในใช้ทันตอุปกรณ์ และรู้บทบาทของผู้รักษาแต่ละสาขาวิชาชีพ
4. รู้วิธีการตรวจคัดกรอง สามารถส่งต่อแพทย์เพื่อให้การวินิจฉัยได้อย่างเหมาะสม
5. รู้วิธีการซักประวัติการนอนหลับ การตรวจประเมิน และการวางแผนการรักษาด้วยทันตอุปกรณ์
6. รู้คุณลักษณะหลักสำคัญของทันตอุปกรณ์ และรู้จักทันตอุปกรณ์ที่มีใช้ในประเทศไทย
7. รู้ลักษณะผู้ป่วยที่เหมาะสมและสามารถคัดเลือกผู้ป่วยให้เหมาะสมกับทันตอุปกรณ์ชนิดต่างๆ
8. รู้วิธีการวัดและบันทึกระยะการยื่นของขากรรไกรล่าง วิธีการใส่ และวิธีการปรับทันตอุปกรณ์ชนิดต่างๆอย่างถูกต้อง

9. รู้ผลข้างเคียงจากการใช้ทันตอุปกรณ์ รู้วิธีการป้องกันและรักษาผลข้างเคียงที่เป็นอุปสรรคต่อความร่วมมือของผู้ป่วย ในการใส่ทันตอุปกรณ์อย่างต่อเนื่อง
10. รู้หลักการรักษาด้วยวิธี rapid maxilla expansion, maxillo-mandibular advancement surgery, myofunctional therapy

ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 30 คน ประกอบด้วย

1. ทันตแพทย์ที่ยังไม่เคยมีประสบการณ์ ต้องการใส่ทันตอุปกรณ์ในการรักษาผู้ที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น
2. แพทย์ผู้ที่ต้องการทราบขั้นตอนการรักษา รวมทั้งลักษณะชนิดและการปรับทันตอุปกรณ์แบบต่างๆ
3. พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่ต้องการทราบขั้นตอนการรักษา รวมทั้งลักษณะชนิดและการปรับทันตอุปกรณ์แบบต่างๆ
4. ผู้สนใจอื่นๆ

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-09.15 น. Physiology of sleep and basic polysomnography
SDB/OSA: pathophysiology, comorbidities, diagnostic parameters, treatments
อ.พญ.วิสาขีศิริ ตันตระกูล
- 09.15-09.35: Myofunctional therapy
อ.พญ.วิสาขีศิริ ตันตระกูล
- 09.35-10.05 น. Screening and referring for diagnosis:
Patient sleep interview, comprehensive examination, record keeping and goal setting
พันโทหญิง ทพญ.วิภาสินี พั้วประดิษฐ์
- 10.05-10.15 น. Refreshment break
- 10.15-11.10 น. Oral appliance definition, function, features, selection, delivery and titration
- 10.15-10.50: Oral appliance definition function and features
Standards of practice for oral appliance in OSA
ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์
- 10:50-11.10: Delivery, Acclimatization and Titration
ผศ.ทพ. ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร
- 11.10-11.30 น. Identification and management of pain and dysfunction of TMJ and masticatory muscles in patients using oral appliance
รศ.ดร.ทพ.สมศักดิ์ ไมตรีรัตน์กุล
- 11:30-11:50 น. Selecting right patients to maximize success for oral appliance therapy
ผศ.ทพ. ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร

- 11:50-12:10 น. Sleep Bruxism and OSA
ผศ.ทพญ.พนมพร วานิชชานนท์
- 12.10-13.10 น. Lunch
- 13.10-13.50 น. Dental treatments of OSA beyond oral appliance therapy
- 13.10-13.30 น. Orthodontic treatment in OSA
ผศ.ทพ. ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร
- 13:30-13:50 น. Maxillo-mandibular advancement surgery in OSA
ทพ.ดร.อมรพงษ์ วชิรมน
- 13.50-14.00 น. Refreshment break
- 14.00-16.00 น. Workshop in the patient with OSA
- 14.00-14.30: Life demonstration in the patient
ผศ.ทพ. ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร
- 14.30-15.45: Group practice in patients
ทพญ.นิริมา อิมเอบลิน (moderator)
รศ.ดร.ทพ.สมศักดิ์ ไมตรีรัตนกุล
ผศ.ทพญ.พนมพร วานิชชานนท์
ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์
ผศ.ทพ. ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร
ทพ.ดร.อมรพงษ์ วชิรมน
พันโทหญิง ทพญ.วิภาสินี พั้วประดิษฐ์
- 15.45-16.15: Panel questions and answers and closing remarks

การลงทะเบียน

	ภายใน 10 กรกฎาคม 2562	หลัง 10 กรกฎาคม 2562
สมาชิกสมาคมโรคการหลับ	2500	3000
ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ	3500	4000
In training	1200	1700

ค่าธรรมเนียมสมาชิกตลอดชีพ: แพทย์และทันตแพทย์ 1,000 บาท ; วิชาชีพและผู้สนใจอื่นๆ 500 บาท

การประชุมนี้ได้ CE 6.0 ตามเกณฑ์ของทันตแพทยสภา