



สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

ร่วมกับ

ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี



PRECONGRESS WORKSHOP2: "COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY FOR INSOMNIA"(CBT-I)

วันที่ 7 สิงหาคม 2562 เวลา 8.30-12.00 น.

ห้องประชุมชั้น 6 ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน โรงพยาบาลรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี

โดย ผศ.พญ.ทานตะวัน อภิรุทธิวรกุล และ อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ

ตารางการประชุม

- 8.30 - 9.00 น. ลงทะเบียน
 - 9.00 - 10.00น. Introduction & Overview: CBT-I
 - 10.00-10.30น. Case Scenario
 - 10.30-10.50น. Break
 - 10.50-11.45น. Hand on Practice & Role play
 - 11.45-12.00น. Wrap up and Q & A
-