



# สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

## Sleep Society of Thailand

อดีตนายก

ที่ 6/2562

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประพาฬ งบใจยุทธ

ศ.เกียรติคุณ คร.พญ.คุณ นันทา มารเนตร์

ที่ปรึกษา

วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2562

รศ.ดร.นัยพินิจ คงศักดิ์

ศ.นพ.พิเชฐ อุคมรัตน์

นท.มบุญ ดีเชวงวงศ์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พล.ต.นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.พิมลรัตน์อำพันวณิช

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์

กรรมการบริหาร

ศ.พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธุ์  
นายก

ผศ.นพ.ทายาท สีสัจจิต  
ผู้รองนายก

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริบุญ  
อุปนายก

พญ.กัญญา ปัญจพรผล  
เลขาธิการ

พญ.วิสาข์สิริ คันตระกูล  
เหรัญญิก

พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวิทย์กุล  
วิชาการ

รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน  
ฝึกอบรมและสอบ

รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินัยวัตรกุล  
วิจัย

รศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม  
ประกันคุณภาพ

นพ.พลพร อภิวัฒน์เสวี  
ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

ผศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล  
นายทะเบียน

พญ.อัญชญา ทองแย้ม  
ผู้ช่วยเลขาธิการ

กรรมการกลาง

พล.ต.นพ.โยธิน ชินวลัญช์  
ระบบประสาท

ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์  
ระบบหายใจ(เด็ก)

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริบุญ  
โสตศอนาสิก

รศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม  
ระบบหัวใจ

พญ.มณฑิลา วีระภิรม  
ระบบประสาท(เด็ก)

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล  
จิตเวชศาสตร์

เรื่อง ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน  
หลักสูตร 3 เดือน ครั้งที่ 4 ประจำปี 2562

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล/หัวหน้างาน

เนื่องด้วย สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับ  
เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หลักสูตร 3 เดือน ครั้งที่ 4 ประจำปี 2562 เพื่อให้ความรู้แก่ผู้เข้าอบรมให้  
มีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคจากการหลับ มีความรู้ทางด้านเทคนิคในการตรวจการนอนหลับหรือการ  
ตรวจอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างถูกต้อง มีความสามารถในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าที่อาจเกิดขึ้นขณะ  
ทำการตรวจ รวมไปถึง การอ่านแปลผลการตรวจการนอนหลับได้อย่างถูกต้องแม่นยำ โดยจะมี  
การประเมินคุณภาพการทำงานของผู้เข้าอบรมหลังสิ้นสุดการอบรมด้วย โดยการประเมินจากอาจารย์  
แพทย์ด้านโรคความผิดปกติจากการนอนหลับและเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่รับผิดชอบดูแล  
ในขณะเข้าฝึกอบรม เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ความสามารถที่เพียงพอจนสามารถสอบใบ  
ประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับแห่งประเทศไทยได้ โดยระยะเวลา  
การดำเนินการ ดังมีรายละเอียดดังนี้

1.การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน และงานประชุม  
วิชาการประจำปีของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ระหว่างวันที่ 3-9 สิงหาคม 2562 ณ  
โรงพยาบาลรามาริบัติ

2.การอบรมเชิงปฏิบัติการ 13 สิงหาคม 2562 – 31 ตุลาคม 2562 โดยสถานที่ที่จะเข้ารับการ  
อบรมเชิงปฏิบัติการนั้นเจ้าหน้าที่เข้าทำการฝึกอบรมสามารถเลือกได้ ประกอบไปด้วย

1. ศูนย์นันทราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
2. ศูนย์นันทรรักษ์ศิริราช โรงพยาบาลศิริราช
3. ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ
4. ศูนย์สหเวชศาสตร์การนอนหลับสุรศักดิ์มนตรี โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
5. ศูนย์โรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก



# สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

## Sleep Society of Thailand

อดีตนายก

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประพาฬ ฝั่งอุทร

ศ.เกียรติคุณ ดร.พญ.คุณ นันทา มารเนตร์

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.นัยพินิจ คงศักดิ์

ศ.นพ.พิเชฐ อุคนรัตน์

นพ.มบุญ ลิ้มวงวงศ์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พล.ต.นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.พิมล รัตนอำพันวิไล

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์

กรรมการบริหาร

ศ.พญ.อรุณวรรณ พงุทธิพันธุ์  
นายก

ผศ.นพ.ทายาท สีสัจจิต  
ผู้รองนายก

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ  
อุปนายก

พญ.กัลยา บุญพรผล  
เลขาธิการ

พญ.วิสาข์ศิริ คันทระกุล  
เหรัญญิก

พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล  
วิชาการ

รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน  
ฝึกอบรมและสอบ

รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินิยวัตรกุล  
วิจัย

รศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม  
ประกันคุณภาพ

นพ.พลพร อภิวัฒน์เสวี  
ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

ผศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล  
นายทะเบียน

พญ.อัญชญา ทองแย้ม  
ผู้ช่วยเลขาธิการ

กรรมการกลาง

พล.ต.นพ.โยธิน ชินวลัญช์  
ระบบประสาท

ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์  
ระบบหัวใจ(เด็ก)

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ  
โสตศอนาสิก

รศ.นพ.ฉัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม  
ระบบหัวใจ

พญ.มณฑิลา วีระภิรม  
ระบบประสาท(เด็ก)

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธวรกุล  
จิตเวชศาสตร์

ในการนี้ สมาคมฯ ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ โดยจะต้องได้รับอนุมัติจาก ผู้บังคับบัญชา

อนึ่งผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรผ่านการอบรม ซึ่งสามารถนำไปใช้ประกอบการสมัครสอบเพื่อขอใบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับทั้งระดับพื้นฐาน (ถ้ามีคุณสมบัติอื่นๆ ครบถ้วนสำหรับผู้เข้ารับการสอบ) ที่จะจัดขึ้นในวันที่ 1 พฤษภาคม 2562 นี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ให้บุคลากรในสังกัดของท่านร่วมโครงการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน ครั้งที่ 4 ประจำปี 2562 ของสมาคมฯ ในครั้งนี้ จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์แพทย์หญิงอรุณวรรณ พงุทธิพันธุ์)  
นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย