

Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (CBT-I)

Workshop : Hands-on

วันพุธที่ 8 สิงหาคม 2561

เวลา 13.00-16.00 น.

จัดโดย..

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวีรุทธ์วรกุล

ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

12.30-13.00 น. ลงทะเบียน

13.00-14.00 น. Lecture CBT-I: Introduction and overview

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวีรุทธ์วรกุล

14.00-14.40 น. Case Scenario

14.40-15.00 น. Break

15.00-15.45 น. Hand- on practice and Role play

15.45-16.00 น. Wrap up and Q&A
