

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย  
ร่วมกับ  
ศูนย์นิทราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน  
ครั้งที่ 9

“The 9<sup>th</sup> Polysomnography (PSG) Training: Basic Level”

ระหว่างวันที่ 4 – 8 สิงหาคม 2561

ณ ห้องคอมพิวเตอร์ (801/1B, 801/2A) ชั้น 8 อาคาร อปร.

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

#### หลักการและเหตุผล

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย คือ การพัฒนาเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับให้มีคุณภาพได้มาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศและทัดเทียมกับระดับสากล สมาคมฯ จึงมีนโยบายที่จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งเป็นระดับพื้นฐาน และระดับชำนาญการในช่วงเดือน ก.ค.-ธ.ค. ของทุกปี

การจัดอบรมฯ ในระดับพื้นฐาน ครั้งนี้ มุ่งเน้นสำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน เป็นการให้ความรู้ขั้นพื้นฐานโดยฟังการบรรยาย เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือต่างๆ และการฝึกปฏิบัติจริง ตลอดจนได้ฝึกการแปลผลการตรวจบน workbook และคอมพิวเตอร์ส่วนตัว ภายใต้การดูแลของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญในสาขาวิชา sleep medicine จากทุกๆ สถาบันทั่วประเทศ

ทางสมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อผ่านการฝึกอบรมดังกล่าวแล้ว ผู้รับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปปฏิบัติงานได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพ และพัฒนาหน่วยงานให้เท่าเทียมกับระดับสากล และเพื่อเตรียมสำหรับการสอบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ซึ่งทางสมาคมฯ จะจัดให้มีการสอบขึ้นเป็นลำดับต่อไป

## วันเสาร์ที่ 4 สิงหาคม 2561

07.30 – 08.15 น.	ลงทะเบียน
08.15 – 09.00 น.	พิธีเปิด  Lecture: Overview of Polysomnography ศ.พญ.อรุณวรรณ พุทธิพันธ์ นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยและประธานการฝึกอบรม
09.00 – 10.00 น.	Lecture: Physiology of Human Sleep รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ
10.00 – 10.30 น.	<b>รับประทานอาหารว่าง</b>
10.30 – 12.00 น.	Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration ผศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล
12.00 – 13.00 น.	<b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>
13.00 – 16.00 น.	Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย)  Equipment, Electrode placement and Bio-calibration คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ * คุณณัฐชานันท์ เนื่องรัมย์ คุณเชื้อมพร ศษลัย      คุณอรรรพพล พิมลรัตน์ คุณศันสนีย์ พวงทวาย      คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม
16.00 – 17.00 น.	<b>รับประทานอาหารว่าง+Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)</b>

**วันอาทิตย์ที่ 5 สิงหาคม 2561**

- 08.00 – 08.30 น.      แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program
- 08.30 – 10.00 น.      Lecture: **Sleep Stages Scoring**  
                                ผศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน  
                                คุณศันสนีย์ พวงทวาย\*   คุณโชตินาถ ศรีโสภา  
                                คุณเอก ทับเกต
- 10.00 – 10.30 น.      **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00 น.      Workbook: **Sleep Stages Scoring (ต่อ)**  
                                ผศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน  
                                คุณศันสนีย์ พวงทวาย\*   คุณโชตินาถ ศรีโสภา  
                                คุณเอก ทับเกต
- 12.00 – 13.00 น.      **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 15.00 น.      Computer Practice: **Sleep Stages Scoring**  
                                อ.นพ.อภิชาติ โช้เงิน  
                                คุณศันสนีย์ พวงทวาย\*   คุณโชตินาถ ศรีโสภา  
                                คุณเอก ทับเกต
- 15.00 – 16.00 น.      Lecture: **Role of Sleep Technicians**  
                                คุณเจนจิรา เพ็งแจ่ม  
                                คุณเอื้อมพร คชลัย
- 16.00 – 17.00 น.      **รับประทานอาหารว่าง+Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)**

**วันจันทร์ที่ 6 สิงหาคม 2561**

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program
08.30 – 10.00 น.	Lecture: Arousal, Seizure, Artifact ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
10.00 – 10.30 น.	<b>รับประทานอาหารว่าง</b>
10.30 – 12.00 น.	Lecture :Periodic Limb Movements, Bruxism, Multiple Sleep Latency Test & Maintenance of Wakefulness Test (MSLT, MWT) รศ.นพ.วัฒน์ชัย ไชตินัยวัตรกุล
12.00 – 13.00 น.	<b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>
13.00 – 16.00 น.	Workbook + Computer Practice: Arousal, Seizure, Artifact, Periodic Limb Movements, Bruxism, MSLT, MWT อ.พญ.ชวนนท์ พิมลศรี คุณภาควุฒิ เชยชีพ คุณเอี่ยมพร คชลัย คุณชวีพร คำแคว้น
16.00 – 17.00 น.	<b>รับประทานอาหารว่าง+Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)</b>

## วันอังคารที่ 7 สิงหาคม 2561

08.00 –08.30 น.	แนะนำการใช้ computer software PSG program
08.30 –09.30 น.	Lecture + Workbook + Computer Practice: <b>Common Arrhythmia</b> พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวริทธิ์กุล
09.30-10.30 น	<b>Respiratory Event</b> อ.พญ.กัลยา ปัญจพรหม คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม      คุณชวีพร คำแคว่น คุณเอก ทับเกตุ              คุณดารารัตน์ กล้าถนอม
10.30 – 11.00 น.	<b>ถ่ายรูปหุ้มและรับประทานอาหารว่าง</b>
11.00 –12.00 น.	<b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>
12.00 – 13.00 น.	Lecture: <b>Pediatric Scoring</b> อ.พญ.มณฑิตา วีระวิกรม
13.00 – 14.30 น.	Workbook + Computer Practice: <b>Pediatric Scoring</b> อ.พญ.วรรณภา รัตนากร คุณอัษฎชลี ลีจากภัย      คุณวิจิตรา หงษ์ทอง คุณชวีพร คำแคว่น
14.30 – 16.00 น.	<b>Scoring Practice Case 1</b> อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ คุณวรกต สุวรรณสถิตย์      คุณชวีพร คำแคว่น คุณนงลักษณ์ ทับประทุม      คุณวิจิตรา หงษ์ทอง <b>Scoring Practice Case 2</b> อ.พญ.อัษฎนา ทองแย้ม คุณวรกต สุวรรณสถิตย์      คุณชวีพร คำแคว่น คุณอัษฎชลี ลีจากภัย              คุณวิจิตรา หงษ์ทอง
16.00 – 17.00 น.	<b>รับประทานอาหารว่าง+Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)</b>

**วันพุธที่ 8 สิงหาคม 2561**

- 08.00 –10.00 น. Lecture + Workbook + Computer Practice: Positive Airway Pressure (PAP) and Oxygen titration  
รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
- 10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย): Mask Fitting and Device Setting  
คุณวรกต สุวรรณสถิตย์                      คุณชูชีพ คำแคว้น  
คุณนงลักษณ์ ทับประทุม                      คุณธณัชกร ไตรยุทธ  
คุณไปรยา ปิ่นทอง                              คุณศิวะพร ภูวตานนท์ ณ มหาสารคาม \*
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 14.00 น. Lecture: Emergency Recognition and Management  
ผศ.นพ.ทนายท ดีสุดจิต
- 14.00 – 15.00 น. Lecture: Technician Documentation, Report Generation, Interpretation  
อ.พญ.พิมล รัตนอำมพวัลย์
- 15.00 –15.30 น. Interactive Q&A  
วิทยากรทุกท่าน
- 15.30 – 15.45 น. **ชี้แจงการสอบและการฝึกอบรม Fast track เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ**  
ผศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
- 15.45 – 16.00 น. **รับประทานอาหารว่าง+รับประกาศนียบัตร**

\*หัวหน้าทีมและผู้ประสานงาน