



# สมาคมโรควิการหลับแห่งประเทศไทย

## Sleep Society of Thailand

ที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประพาส ยงใจยุทธ

ศ.เกียรติคุณ ดร.พญ.คุณ นันทา มาระเนตร์

รศ.ดร.นัยพินิจ คชภักดี

ศ.นพ.พิเชษฐ อุดมรัตน์

นพ.มบุญ สีเขวงวงศ์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พล.ต.นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.พิมพ์ล รัตนาอัมพวัลย์

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ขลิตางค์

กรรมการบริหาร

ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พันธ์ุ

นายก

ผศ.นพ.ทนายท ดิสรุจิต

อุปนายก คนที่ 1

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ

อุปนายก คนที่ 2

พญ.กัลยา ปัญจพรผล

เลขาธิการ

พญ.วิสาขสิริ ตันตระกูล

เหรียญก

พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวาทย์กุล

วิชาการ

ผศ.พญ.นงุชา จิราภวลา

ฝึกอบรมและสอบ

ผศ.นพ.วัฒน์ชัย โชติณัฐวิตรกุล

วิจัย

รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม

ประกันคุณภาพ

นพ.พลพร อภิวัฒน์เสวี

ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

ผศ.พญ.ลลิตา ธรรมประทานกุล

นายทะเบียน

พญ.อัญชญา ทองแย้ม

ผู้ช่วยเลขาธิการ

กรรมการกลาง

ท.อ.(พิเศษ)ดร.นพ.โยธิน ชินวลัญช์

ระบบประสาท

ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์

ระบบหายใจ(เด็ก)

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ

โสต คอ นสิก

รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม

ระบบหายใจ

พญ.เมธิตา วิริกรรม

ระบบประสาท(เด็ก)

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

จิตเวชศาสตร์

ที่ 25/2561

วันที่ 11 พฤษภาคม 2561

เรื่อง หนังสือเชิญประชุมวิชาการ ประจำปี 2561

เรียน คณะบดีคณะแพทยศาสตร์ /ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล/หัวหน้าองค์กร และ  
บุคลากรด้านการแพทย์

- สิ่งที่แนบมา 1.ตารางอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐานครั้งที่ 9  
2.ตารางอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับชำนาญการครั้งที่ 5  
3.ตารางประชุม Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (CBT-I) workshop  
4.ตารางการประชุมวิชาการประจำปี 2561

เนื่องด้วย สมาคมโรควิการหลับแห่งประเทศไทย ร่วมกับ ศูนย์นิทราเวช โรงพยาบาล  
จุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย จัดการประชุมวิชาการประจำปี 2561 สำหรับแพทย์,พยาบาล และ ผู้สนใจ  
โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความสามารถในการดูแลผู้ป่วยทั้งเชิงรุก และตั้งรับ  
ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และเพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับแพทย์ที่มีประสบการณ์การปฏิบัติงาน  
ด้านโรควิการหลับในประเทศไทยตามรายละเอียดดังนี้

- 1.การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐานครั้งที่ 9  
ระหว่างวันที่ 4-8 สิงหาคม 2561 เวลา 08.00-16.00 น.
- 2.การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับชำนาญการครั้งที่ 5  
ระหว่างวันที่ 6-8 สิงหาคม 2561 เวลา 08.00-16.00 น.
- 3.การประชุม Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (CBT-I) workshop  
วันที่ 8 สิงหาคม 2561 เวลา 13.00-16.00 น.
- 4.การประชุมวิชาการประจำปี 2561 “ Practical management in common sleep  
disorders ” ระหว่างวันที่ 9-10 สิงหาคม 2561 เวลา 08.00-16.00 น.

ในการนี้ สมาคมฯ ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมการประชุมดังกล่าว โดยไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ โดยจะต้องได้รับอนุมัติ  
จากผู้บังคับบัญชา



# สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

## Sleep Society of Thailand

### ที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประภาพร ยิ่งโยยุทธ

ศ.เกียรติคุณ ดร.พญ.คุณ นันทา มาระเนตร

รศ.ดร.นันทิณี คชภักดี

ศ.นพ.พิเชษฐ อุดมรัตน์

นพ.มนูญ สีเขวงวงศ์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พล.ต.นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.พิมพ์ล รัตนอัมพวัลย์

ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ขลิตางค์

### กรรมการบริหาร

ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์  
นายก

ผศ.นพ.ทนายท ดิสรุจิต  
อุปนายก คนที่ 1

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ  
อุปนายก คนที่ 2

พญ.กัลยา ปัญจพรผล  
เลขาธิการ

พญ.วิสาขสิริ ตันตระกูล  
เหรัญญิก

พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล  
วิชาการ

ผศ.พญ.นงุชา จิรกาลวสาน  
ฝึกอบรมและสอบ

ผศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินัยวัตรกุล  
วิจัย

รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม  
ประกันคุณภาพ

นพ.พลพร อภิวัฒน์เสวี  
ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

ผศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล  
นายทะเบียน

พญ.อัญชญา ทองแย้ม  
ผู้ช่วยเลขาธิการ

### กรรมการกลาง

ท.อ.(พิเศษ)ดร.นพ.โยธิน ชินวลัญช์  
ระบบประสาท

ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์  
ระบบหายใจ(เด็ก)

รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ  
โสต ศอ นาสิก

รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม  
ระบบหายใจ

พญ.เมณฑิตา วีรวิกรม  
ระบบประสาท(เด็ก)

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล  
จิตเวชศาสตร์

อนึ่งผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรผ่านการอบรม ซึ่งสามารถนำไปใช้ประกอบการสมัครสอบเพื่อขอใบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับชำนาญการและระดับพื้นฐาน (ถ้ามีคุณสมบัติอื่นๆ ครบถ้วนสำหรับผู้เข้ารับการสอบ) ที่จะจัดขึ้น ในวันที่ 2 พฤศจิกายน 2561 นี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดของท่านร่วมงานประชุมวิชาการประจำปี 2561 ของสมาคมฯ ในครั้งนี้ จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์แพทย์หญิงอรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์)

นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย