

# โครงการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 3

## 1. หลักการและเหตุผล

แม้ศาสตร์ทางด้านความผิดปกติจากการนอนหลับจะเป็นศาสตร์ใหม่ แต่ได้รับความสนใจอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะในช่วงระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา เนื่องจากโรคความผิดปกติจากการนอนหลับนั้นพบได้บ่อยและมีความสำคัญต่อสุขภาพของประชากรในวงกว้าง โดยเฉพาะภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น หรือ Obstructive Sleep Apnea ซึ่งพบได้บ่อยถึงประมาณ 15.4% ในผู้ชายและ 6.3% ในผู้หญิง<sup>1</sup> โรคนี้พบที่มีความสัมพันธ์กับโรคที่สำคัญอื่นๆ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง หัวใจวาย โรคหัวใจขาดเลือด เป็นต้น การที่จะวินิจฉัยภาวะผิดปกติจากการนอนหลับนอกจากจะได้จากการซักประวัติ ตรวจร่างกาย แล้วนั้น การตรวจการนอนหลับ (Polysomnography) นั้นมีความสำคัญมาก ซึ่งขณะนี้การตรวจการนอนหลับนั้น ทำได้ล่าช้าไม่เพียงพอต่อความต้องการ โดยพบว่าปัญหาหลักปัญหาหนึ่งคือภาวะขาดแคลนเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (Sleep Technician) เนื่องจากเป็นเจ้าหน้าที่ที่ต้องได้รับการฝึกอบรมเฉพาะและต้องผ่านการฝึกปฏิบัติที่ยาวนานกว่าจะเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่มีคุณภาพที่จะมาทำหน้าที่ได้

ที่ผ่านมาสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับเป็นประจำปีละครั้ง โดยแบ่งเป็นการอบรมในระดับพื้นฐานและการอบรมในระดับชำนาญการ และมีการจัดสอบใบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับแห่งประเทศไทยเพื่อเป็นการรับรองความรู้ความสามารถของเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานต่อไป โดยหนึ่งในเกณฑ์ของผู้ที่จะสามารถสอบใบประกาศนียบัตรได้นั้นจะต้องมีประสบการณ์เคยทำการตรวจการนอนหลับด้วยตนเองอย่างน้อย 50 ราย ทำให้ผู้ที่สนใจจะเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่ไม่ได้ทำงานอยู่ที่ห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับไม่สามารถมีประสบการณ์การตรวจการนอนหลับเพียงพอที่จะสามารถเข้าทำการสอบใบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับแห่งประเทศไทยได้ ทำให้ขณะนี้ปัญหาการขาดแคลนเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับนั้นยังคงมีอยู่ร่วมกับขณะนี้พบว่าจำนวนห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับนั้นเพิ่มจำนวนขึ้นตามจำนวนผู้ป่วยที่เพิ่มขึ้นทางสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยจึงเล็งเห็นปัญหาและมีโครงการที่จะจัดการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ระยะสั้น โดยจะเน้นในด้านของการฝึกปฏิบัติจริงที่ห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ เมื่อปี 2558 ทางสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยได้จัดโครงการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับครั้งที่ 1 หลักสูตร 4 เดือน ระหว่างเดือนกันยายน 2558 ถึง ธันวาคม 2558 ขึ้นและโดยมีผู้ผ่านการอบรมจำนวนทั้งสิ้น 4 ท่าน

ในปี 2560 ทางสมาคมเล็งเห็นถึงความขาดแคลนเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับและต้องการผลิตเจ้าหน้าที่จำนวนมากขึ้น จึงได้ทำการปรับปรุงหลักสูตรเพื่อให้กระชับขึ้น จึงปรับหลักสูตรเป็น 3 เดือน และ มีผู้ผ่านการอบรมจำนวนทั้งสิ้น 6 ท่าน

## 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ความรู้แก่ผู้เข้าอบรมให้มีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคจากการหลับ มีความรู้ทางด้านเทคนิคในการตรวจการนอนหลับหรือการตรวจอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างถูกต้อง มีความสามารถในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าที่อาจเกิดขึ้นขณะทำการตรวจ รวมไปถึงจนถึงการอ่านแปลผลการตรวจการนอนหลับได้อย่างถูกต้องแม่นยำ โดยจะมีการประเมินคุณภาพการทำงานของผู้เข้าอบรมหลังสิ้นสุดการอบรมด้วยโดยการประเมินจากอาจารย์แพทย์ด้านโรคความผิดปกติจากการนอนหลับและเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่รับผิดชอบดูแลในขณะเข้าฝึกอบรม
- 2.2 เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ความสามารถที่เพียงพอจนสามารถสอบใบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับแห่งประเทศไทยได้

## 3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- 3.1 สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
- 3.2 ศูนย์นิทราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
- 3.3 ศูนย์นิตร์รักษศิริราช โรงพยาบาลศิริราช
- 3.4 ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ
- 3.5 ศูนย์สหเวชศาสตร์การนอนหลับสูรศักดิ์มนตรี โรงพยาบาลพระมงกุฎ
- 3.6 ศูนย์โรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก

## 4. วิทยากร

- 4.1 แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคความผิดปกติจากการหลับ
- 4.2 พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการตรวจการนอนหลับ
- 4.3 เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับผู้ชำนาญการ

## 5. กลุ่มเป้าหมาย

บุคคลที่สนใจพัฒนาตนเองเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (Polysomnography) จากทั้งหน่วยงานของรัฐและเอกชน เช่นนักเทคนิคการแพทย์ พยาบาล เป็นต้น

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

จัดการอบรม 1 ครั้งต่อปี โดยประกอบไปด้วย

1. การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐานประจำปีของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ระหว่างวันที่ 4-8 สิงหาคม 2561 ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

สภาวิชาชีพไทย

2. การอบรมเชิงปฏิบัติการ 13 สิงหาคม 2561 – 31 ตุลาคม 2561 โดยสถานที่ที่จะเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการนั้นเจ้าหน้าที่เข้าทำการฝึกอบรมสามารถเลือกได้ ประกอบไปด้วย

1. ศูนย์นิทราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
2. ศูนย์นิทรรักษ์ศิริราช โรงพยาบาลศิริราช
3. ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาธิบดี
4. ศูนย์สหเวชศาสตร์การนอนหลับสุรศักดิ์มนตรี โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
5. ศูนย์โรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก

โดยจะให้ผู้เข้ารับการอบรมเลือกสถานที่ที่ต้องการเข้ารับการอบรมมากที่สุดเรียงจากมากที่สุดไปน้อยที่สุด โดยถ้ามีการเลือกซ้ำกันของผู้เข้ารับการอบรม จะถือว่าผู้ที่เลือกก่อนจะได้สิทธิ์ในการเลือกก่อน

## 7. ตารางการอบรม

1. การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐานประจำปีของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ระหว่างวันที่ 4-8 สิงหาคม 2561

### วันเสาร์ที่ 4 สิงหาคม 2561

07.30 – 08.15 น. ลงทะเบียน

08.15 – 09.00 น. พิธีเปิด

Lecture: Overview of Polysomnography

ศ.พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธุ์

นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยและประธานการฝึกอบรม

09.00 – 10.00 น. Lecture: Physiology of Human Sleep

รศ.นพ.วิชญ์ บรรณหิรัญ

10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**

10.30 – 12.00 น. Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration

ผศ.พญ.ลัดลียา ธรรมประทานกุล

12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 – 16.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย)

Equipment, Electrode placement and Bio-calibration

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ \* คุณณัฐชานันท์ เนื่องรัมย์

คุณเอี่ยมพร คชลัย                      คุณอรรถพล พิมลรัตน์

คุณศันสนีย์ พวงทวาย                      คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม

16.00 – 17.00 น. Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)

### วันอาทิตย์ที่ 5 สิงหาคม 2561

08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program

08.30 – 10.00 น. Lecture: Sleep Stages Scoring

ผศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

คุณศันสนีย์ พวงทวย\* คุณโชตินาถ ศรีโสภา

คุณเอก ทับเกตุ

10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**

10.30 – 12.00 น. Workbook: Sleep Stages Scoring (ต่อ)

ผศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

คุณศันสนีย์ พวงทวย\* คุณโชตินาถ ศรีโสภา

คุณเอก ทับเกตุ

12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 – 15.00 น. Computer Practice: Sleep Stages Scoring

อ.นพ.อภิชาติ ไช้เงิน

คุณศันสนีย์ พวงทวย\* คุณโชตินาถ ศรีโสภา

คุณเอก ทับเกตุ

15.00 – 16.00 น. Lecture: Role of Sleep Technicians

คุณเจนจิรา เฟ็งแจ่ม

คุณเอี่ยมพร คชลัย

16.00 – 17.00 น. Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)

### วันจันทร์ที่ 6 สิงหาคม 2561

08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program

08.30 – 10.00 น. Lecture: Arousal, Seizure, Artifact

ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต

10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**

10.30 – 12.00 น. Lecture :Periodic Limb Movements, Bruxism, Multiple Sleep Latency Test & Maintenance of Wakefulness Test (MSLT, MWT)

รศ.นพ.วัฒนชัย โชตินัยวัตรกุล

- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 16.00 น. Workbook + Computer Practice: **Arousal, Seizure, Artifact, Periodic Limb Movements, Bruxism, MSLT, MWT**  
อ.พญ.ชวนนท์ พิมลศิริ  
คุณภาคภูมิ เขยชีพ คุณเอี่ยมพร คชลัย  
คุณชวีพร คำแคว่น
- 16.00 – 17.00 น. **Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)**

### **วันอังคารที่ 7 สิงหาคม 2561**

- 08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ computer software PSG program
- 08.30 – 09.30 น. Lecture + Workbook + Computer Practice:  
**Common Arrhythmia**  
พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรกิจกุล
- 09.30-10.30 น. **Respiratory Event**  
อ.พญ.กัลยา ปัญจพรผล  
คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม คุณชวีพร คำแคว่น  
คุณเอก ทับเกตต์ คุณดารารัตน์ กล้าถนอม
- 10.30 – 11.00 น. **ถ่ายรูปหมู่และรับประทานอาหารว่าง**
- 11.00 – 12.00 น. Lecture: **Pediatric Scoring**  
อ.พญ.มณฑิตา วีระวิกรม
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 14.30 น. Workbook + Computer Practice: **Pediatric Scoring**  
อ.พญ.วรรณภา รัตนากร  
คุณอัญชลิ ลีจากภัย คุณวิจิตรา หงษ์ทอง  
คุณชวีพร คำแคว่น
- 14.30 – 16.00 น. **Scoring Practice Case 1**  
อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ  
คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ คุณชวีพร คำแคว่น  
คุณนงลักษณ์ ทับประทุม คุณวิจิตรา หงษ์ทอง
- Scoring Practice Case 2**

อ.พญ.อัญชณา ทองแย้ม

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

คุณอัญชลิ ลีจากกาย

คุณชวีพร คำแคว้น

คุณวิจิตรา หงษ์ทอง

16.00 – 17.00 น. Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)

### วันพุธที่ 8 สิงหาคม 2561

08.00 – 10.00 น. Lecture + Workbook + Computer Practice: Positive Airway Pressure (PAP) and Oxygen titration

รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจิรัชธรรม

10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**

10.30 – 12.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย): Mask Fitting and Device Setting

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

คุณชวีพร คำแคว้น

คุณนงลักษณ์ ทับประทุม

คุณธนิชกร ไตรยุทธ์

คุณไปรยา ปิ่นทอง

คุณศิวะพร ภูวตานนท์ ณ มหาสารคาม \*

12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 – 14.00 น. Lecture: Emergency Recognition and Management

ผศ.นพ.ทนายา ทวีสุจิต

14.00 – 15.00 น. Lecture: Technician Documentation, Report Generation, Interpretation

อ.พญ.พิมล รัตนอำมพวัลย์

15.00 – 15.30 น. Interactive Q&A

วิทยากรทุกท่าน

15.30 – 15.45 น. **ชี้แจงการสอบและการฝึกอบรม Fast track เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ**

ผศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

15.45 – 16.00 น. **รับประกาศนียบัตร**

\*หัวหน้าทีมและผู้ประสานงาน

2. การอบรมเชิงปฏิบัติการ 13 สิงหาคม 2561 – 31 ตุลาคม 2561

ช่วงเวลา	ตารางการฝึกอบรม
9.00-16.00	ฝึกการตีคูปกรณ์ตรวจการนอนหลับ ฝึกการอ่านผลการตรวจการนอนหลับร่วมกับอาจารย์แพทย์และเจ้าหน้าที่ชำนาญการตรวจการนอนหลับ การฝึกการตรวจการนอนหลับในเวลากลางวัน (multiple sleep latency test และ maintenance of wakefulness test)
19.00-06.00	ฝึกการตีคูปกรณ์ในผู้ป่วยจริง การฝึกการตรวจการนอนหลับร่วมกับเจ้าหน้าที่ชำนาญการตรวจการนอนหลับในเวลากลางคืน ***โดยผู้เข้าอบรมแต่ละคนจะอยู่ฝึกการตรวจในเวลากลางคืนนี้อาทิตย์ละ 2 คืน (รวมทั้งสิ้น 24 คืนต่อคน)

**8. รายละเอียดการสมัคร**

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึง **วันที่ 31 กรกฎาคม 2561** โดยผู้สมัครต้องยื่นเอกสารทั้งหมดให้ครบสมบูรณ์ก่อนวันปิดรับสมัคร (ปิดรับสมัครเวลา 16.30)

**ผู้มีสิทธิ์สมัคร**

จบมัธยมศึกษาปีที่ 6 หรือสายวิชาชีพ (ปวส หรือ ปวช)

**วิธีการส่งเอกสารการสมัคร**

1. ส่งเอกสารลงทะเบียนพร้อมสแกนหลักฐานการโอนเงิน มายัง E-mail: [annualmeeting.sst@gmail.com](mailto:annualmeeting.sst@gmail.com)

**\*\*\*การลงทะเบียนของท่านจะเสร็จสมบูรณ์ เมื่อได้รับอีเมลยืนยันจากทางคณะผู้จัดงาน ภายใน 72 ชั่วโมง หากยังไม่ได้รับการยืนยัน กรุณาส่ง E-mail ใหม่อีกครั้ง หรือติดต่อมาที่ คุณชนกรณัฏ รัตนทากุล โทรศัพท์ 096-712 0005, 062-436 3887\*\*\***

2. ส่งเอกสารการลงทะเบียนทางไปรษณีย์ พร้อมหลักฐานการชำระเงิน มายัง สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย สำนักงานเลขที่การ: ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ โรงพยาบาลรามาธิบดี 270 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

## ค่าสมัคร

50,000 บาท สำหรับผู้เข้าอบรมจากสถาบันรัฐบาล

75,000 บาท สำหรับผู้เข้าอบรมจากสถาบันเอกชน

\*\* สามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามสิทธิ์ ตามระเบียบของทางราชการ โดยจะต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาและไม่ถือเป็นวันลา \*\*

## การชำระเงินค่าสมัคร

เงินโอนผ่านทางธนาคาร ชื่อบัญชี สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย  
ธนาคารกรุงเทพ สาขาจตุจักร บัญชีกระแสรายวัน เลขที่บัญชี 209-304-0000

เช็คส่งจ่าย ในนาม “ สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ”

เช็คธนาคาร.....สาขา.....  
เลขที่เช็ค.....บริษัท.....

## การแจ้งสิทธิ์เข้ารับการอบรม

หลักฐานสมาคมฯ ตรวจสอบเอกสารต่างๆ และพบว่าผู้สมัครมีคุณสมบัติต่างๆ ครบถ้วนตามเกณฑ์ที่ระบุไว้เรียบร้อยแล้ว สมาคมฯ จะแจ้งสิทธิ์เข้ารับการอบรมไปยังผู้สมัครทาง email และประกาศใน website: [www.sst.or.th](http://www.sst.or.th)