

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย  
ร่วมกับ  
ศูนย์สหเวชศาสตร์การนอนหลับสุรศักดิ์มนตรี โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า  
ศูนย์โรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก

จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน  
ครั้งที่ 8

“ The 8<sup>th</sup> Polysomnography (PSG) Training: Basic Level ”

ระหว่างวันที่ 19 – 23 สิงหาคม 2560

ณ ห้องอบรม ศสท.วพม. ชั้น 8

อาคารเจ้าฟ้าเพชรรัตนวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

#### หลักการและเหตุผล

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย คือ การพัฒนาเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับให้มีคุณภาพได้มาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศ และทัดเทียมกับระดับสากล สมาคมฯ จึงมีนโยบายที่จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งเป็นระดับพื้นฐาน และระดับชำนาญการ ในช่วงเดือน กรกฎาคม ถึงธันวาคม ของทุกปี

การจัดอบรมฯ ในระดับพื้นฐาน ครั้งนี้ มุ่งเน้นสำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน เป็นการให้ความรู้ขั้นพื้นฐานโดยฟังการบรรยาย เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือต่างๆ และการฝึกปฏิบัติจริง ตลอดจนได้ฝึกการแปลผลการตรวจบน workbook และคอมพิวเตอร์ส่วนตัว ภายใต้การดูแลของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่เกี่ยวข้องในสาขาวิชา sleep medicine จากทุกๆ สถาบันทั่วประเทศ

ทางสมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อผ่านการฝึกอบรมดังกล่าวแล้ว ผู้รับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปปฏิบัติงานได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพ และพัฒนาหน่วยงานให้เท่าเทียมกับระดับสากล และเพื่อเตรียมสำหรับการสอบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ซึ่งทางสมาคมฯ จะจัดให้มีการสอบขึ้นเป็นลำดับต่อไป

**วันเสาร์ที่ 19 สิงหาคม 2560**

- 07.30 – 08.15 น. ลงทะเบียน
- 08.15 – 08.30 น. พิธีเปิด  
ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์  
นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
- 08.30 – 09.00 น. Lecture: Overview of Polysomnography  
ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์  
ประธานการฝึกอบรม
- 09.00 – 10.00 น. Lecture: Physiology of Human Sleep  
รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ
- 10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00 น. Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration  
ผศ.พญ.ลัดลียา ธรรมประทานกุล
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 16.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย)  
Equipment, Electrode placement and Bio-calibration  
คุณวรกต สุวรรณสถิตย์    คุณณัฐชานันท์ เนืองรัมย์  
คุณเอี่ยมพร ศิริพันธ์    คุณภาควิมิ เชนซีพ  
คุณศันสนีย์ พวงทวย    คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม
- 16.00 – 17.00 น. Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)

## วันอาทิตย์ที่ 20 สิงหาคม 2560

- 08.00 – 08.30 น.      แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program
- 08.30 – 10.00 น.      Lecture + Workbook: **Sleep Stages Scoring**  
                                  อ.พญ.กัลยา ปัญญาพรผล  
                                  พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล  
                                  คุณศันสนีย์ พวงทวาย   คุณไชตินาถ ศรีโสภา  
                                  คุณเอก ทับเกตุ
- 10.00 – 10.30 น.      **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00 น.      Lecture + Workbook: **Sleep Stages Scoring (ต่อ)**  
                                  อ.พญ.กัลยา ปัญญาพรผล  
                                  พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล  
                                  คุณศันสนีย์ พวงทวาย   คุณไชตินาถ ศรีโสภา  
                                  คุณเอก ทับเกตุ
- 12.00 – 13.00 น.      **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 15.00 น.      Computer Practice: **Sleep Stages Scoring**  
                                  อ.พญ.กัลยา ปัญญาพรผล  
                                  พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล  
                                  คุณศันสนีย์ พวงทวาย   คุณไชตินาถ ศรีโสภา  
                                  คุณเอก ทับเกตุ
- 15.00 – 16.00 น.      Lecture: **Role of Sleep Technicians**  
                                  คุณวรกต สุวรรณสถิตย์  
                                  คุณเอี่ยมพร ศิริพันธ์
- 16.00 – 17.00 น.      Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient  
                                  Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)

**วันจันทร์ที่ 21 สิงหาคม 2560**

- 08.00 – 08.30 น.      แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program
- 08.30 – 10.00 น.      Lecture: Arousal, Seizure, Artifact  
                                         ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
- 10.00 – 10.30น.      **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00น.      Lecture :Periodic Limb Movements, Bruxism, Multiple Sleep Latency  
                                         Test & Maintenance of Wakefulness Test (MSLT, MWT)  
                                         ผศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินัยวัตรกุล
- 12.00 – 13.00 น.      **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 16.00 น.      Workbook + Computer Practice: Arousal, Seizure, Artifact, Periodic Limb  
                                         Movements, Bruxism, MSLT, MWT  
                                         ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต  
                                         ผศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินัยวัตรกุล  
                                         คุณภาคภูมิ เขยชีพ      คุณเอี่ยมพร ศิริพันธ์  
                                         คุณฐรีพร คำแคว่น
- 16.00 – 17.00 น.      Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient  
                                         Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)

## วันอังคารที่ 22 สิงหาคม 2560

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.00 – 08.30 น. | แนะนำการใช้ computer software PSG program                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 08.30 – 09.30 น. | Lecture + Workbook + Computer Practice:<br><b>Common Arrhythmia</b><br>พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรัญญกุล<br>คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม                      คุณชวีพร คำแคว่น<br>คุณเอก ทับเกต                                                                                                                                                                                                 |
| 09.30-10.30 น.   | <b>Respiratory Event</b><br>ผศ.พญ.นฤชา จีรกาลวสาน<br>คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม                      คุณชวีพร คำแคว่น<br>คุณเอก ทับเกต                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10.30 – 11.00 น. | <b>รับประทานอาหารว่าง</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11.00 – 12.00 น. | Lecture: <b>Pediatric Scoring</b><br>อ.พญ.มณฑิตา วีระวิกรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 12.00 – 13.00 น. | <b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13.00 – 14.30 น. | Lecture + Workbook + Computer Practice: <b>Pediatric Scoring</b><br>ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์<br>คุณอัญชลี ลีจากภัย                      คุณวิจิตรา หงษ์ทอง<br>คุณเจนจิรา เพิ่งแจ่ม                                                                                                                                                                                                     |
| 14.30 – 15.45 น. | <b>Scoring Practice Case 1</b><br>อ.พญ.วิสาข์ศิริ ตันตระกูล<br>คุณวรกต สุวรรณสถิตย์                      คุณเจนจิรา เพิ่งแจ่ม<br>คุณอัญชลี ลีจากภัย                      คุณวิจิตรา หงษ์ทอง<br><b>Scoring Practice Case 2</b><br>อ.พญ.อัญชญา ทองแย้ม<br>คุณวรกต สุวรรณสถิตย์                      คุณเจนจิรา เพิ่งแจ่ม<br>คุณอัญชลี ลีจากภัย                      คุณวิจิตรา หงษ์ทอง |
| 15.45 – 16.00 น. | <b>ชี้แจงการสอบเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ</b><br>อ.พญ.อัญชญา ทองแย้ม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16.00 – 17.00 น. | Visit Sleep Center, Learn Equipment Maintenance, Patient Accommodation (แบ่งกลุ่มย่อย 25-30 คน/กลุ่ม)                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**วันพุธที่ 23 สิงหาคม 2560**

- 08.00 – 10.00 น. Lecture + Workbook + Computer Practice: Positive Airway Pressure (PAP) and Oxygen titration  
รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
- 10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 12.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย): Mask Fitting and Device Setting  
คุณวรกต สุวรรณสถิตย์      คุณเจนจิรา เฟิงแจ่ม  
คุณยุวเรศ ชันคำนันต์      คุณธณัฏกร ไตรยุทธ  
คุณเกษสุดา หีดพัฒน์      คุณไปรยา ปิ่นทอง
- 12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 14.00 น. Lecture: Emergency Recognition and Management  
ผศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
- 14.00 – 15.00 น. Lecture: Technician Documentation, Report Generation, Interpretation  
อ.พญ.พิมล รัตนอำมพวัลย์
- 15.00 – 15.30 น. Interactive Q&A  
วิทยากรทุกท่าน
- 15.30 – 16.00 น. **พิธีมอบประกาศนียบัตร**